

4月から中学生になる
お子さんの保護者へ

勉強嫌いの子が
中学で勉強好きになる

必読

大逆転

メソッド

～3月から始める入学準備～

3,486組の親子と

103人のプロ家庭教師と接した

自宅学習のプロが明かす

とっておきのメソッド



おうち受験コーチング
代表 鈴木詩織

うちの子、中学での勉強大丈夫！？ と心配なお母さんへ

4月から中学1年生になるお子さんをお持ちのお母さんへ。

うちの子、あまり勉強が好きじゃないけれど、中学でうまくやっていけるかしら？

学習習慣がついていないけれど、中学に入ったらやるようになるかしら？

勉強のことはあまり言ってこなかったけれど、塾も何も行かなくて大丈夫かしら？

そんな風に、お思いではありませんか？

そんなお母さんに、

「中学に入る前に必ずやっていただきたい3つのこと」をお伝えします。



目次

中学3年間で一番重要なテスト……………4

中学に入る前にやるべき4つのこと……………9

小学校で習う漢字を完璧にする……………10

分数・割合・図形を完璧にする……………12

小学校で習う英単語と挨拶をマスターする・17

1日30分の学習習慣をつける……………19

中1でやるべきたった1つのこと……………25

お客様の声……………31

賢く楽しい☆サイコーの中学生生活になるセミナー…34

著者紹介……………35

中学3年間で 一番重要なテスト

中学で一番大切なテストは、どのテストだと思いますか？

中学生活で最も大切なのは、**中学1年生の最初の定期テスト**です。

その理由は、最初のテストの順位が、ほぼ3年間の**わが子の成績を決定づける**からです。

ほとんどの子どもたちが、順位が出る初めてのテストで「自分はこんなものか」と自分の位置を決めてしまい、そのまま3年間を過ごします。



途中から成績が変わる子は、全体の15%しかいないと言われているんですよ。

動画でわかりやすく解説しています→

<https://youtu.be/siFZWrxU37g>



小学校で80点以上取れないと 中学で平均点が取れない

「小学生のうちから勉強のことでガミガミ言いたくない」

「子どもがやる気にならないと意味がないから、やる気になるのを待っている」

そういう理由で、小学生の頃はお子さんの勉強に対して緩やかに接してきたお母さんも多いことと思います。

もちろん、それでうまくいっているお子さんは良いでしょう。

しかしもし、あなたのお子さんが小学校のテストで安定して【**80点以上**】取れないのであれば、中学のテストで**平均点以上を目指すことは「極めて難しい」**のです。

理由について、動画で解説しています

<https://youtu.be/b3hVFhbkUVQ>



小学校で80点取れない子が 中学で平均点が取れなくなる理由

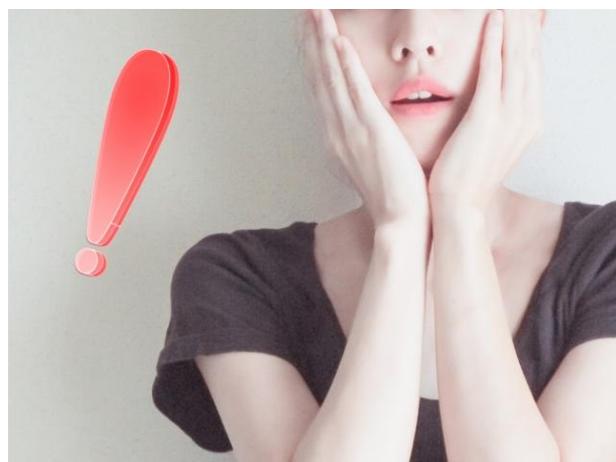
ではなぜ、小学校のテストで80点が取れない子が中学に入って平均点が取れなくなるのでしょうか？

実は、小学校の学習というのは「**全員100%理解する**」ことを前提に組まれているのです。

小学校の学習内容を100%理解していないと、そもそも中学の学習を理解できる素地がないということです。

そんなの当たり前でしょ？と思ったかもしれないですね。

実はこれ、小学校だけなんです。



中学の学習内容は6-7割理解できれば平均的学力、高校は3割理解すれば卒業できる、という難易度になっています。

小学校の内容が完璧でない子は 中学の勉強量が2倍になる

中学生で、平均点を取れない子の勉強を見ていると、こんなことがよくあります。

間違えた問題について、どこでつまづいているか確認すると、実は小学校の内容でつまづいていた！ということです。

そもそも中学の教科書というのは、小学校の内容が完璧に分かっている前提で書かれているので、小学校の内容で抜けがあると、教科書すら理解できなくなる・・・ことがあります。



詳しくは動画で解説しています

<https://youtu.be/eBDH1Hde28c>



今からでも遅くありません！

小学生の学習でできないところもそのままにしてきたし、今からじゃもう遅いのかしら・・・

そんな風に思うのは、まだ早いです。

これから入学まで1ヶ月ありますので、まだできることはたくさんあります。

今回は、その中でも**特に重要度が高い**「やるべきこと」を4つお伝えします。



この4つをやることで、小学校内容の理解不十分なところを帳消し・・・まではいきませんが、**大きくリカバー**しつつ、**中学で飛躍する素地**を作ることができます。

中学に入る前に やるべき4つのこと

- 1、小学校で習う漢字を完璧にする
- 2、分数・割合・図形の
考え方をマスターする
- 3、小学校で習う英単語と
挨拶をマスターする
- 4、1日30分の
学習習慣をつける



小学校で習う 漢字を完璧にする

小学校で習う漢字が完璧でないと・・・

中学校の教科書が読めない、言葉がわかっても漢字が書けないことで、テストで丸がつかなくなります。

義務教育で習う2,136字の漢字のうち、半分は小学校で習います。

それがもし半分しか身につけていない、3分の2しか身につけていないと、中学の教科書は、理解する以前の問題で、そもそも読めない・・・という状況になってしまいます。

最低限、「読み」だけでも完璧にしておくことを、強くオススメします！

解説動画はこちら→



<https://youtu.be/FAEYIwCRYOM>



1ヶ月で漢字を復習するのに オススメな問題集など

「書き」を完璧にするのに便利な暗記カード

『小学全漢字おぼえるカード』



「読み」に特化したドリル

『6年分を総復習! 小学生の漢字1026字 読み取りドリル 中学に上がる前に完全マスター』



「書き」と「読み」と両方学習できるドリル



新版 陰山メソッド 徹底反復 漢字プリント小学校1~6年

漢字の覚え方動画はこちら

<https://youtu.be/9aqQf8LRoYA>



分数・割合・図形を 完璧にする～分数～

中学の学習で特に足を引っ張るのが、算数のこの3つの分野です。

まずは分数から。

$$\frac{1}{3} \div 3 =$$

(1)まず、この問題が解けるか、やってみてもらってください。

(2)次に、どうしてその答えになったのか、説明をしてもらいましょう。

(3)ここまで正解で、上手に説明もできていたら、「この計算式になる文章問題を考えてみよう」と問題を考えてみましょう。



動画で解説 https://youtu.be/1_85WYUAbZQ

分数・割合・図形を 完璧にする～分数～

もし、前のページの(1)～(3)のいずれかでつまずきがあるのなら、お子さんは「分数の概念をきちんと理解できていない」可能性が高いです。

本当に理解するというのは、公式に当てはめて解けるだけでは十分ではありません。**公式丸暗記**では、中学の文章題や、理科の計算問題で大きくつまづく可能性があるのです。



では、どうしたら良いのでしょうか？

分数・割合・図形を 完璧にする～分数～

問題集などで学習をやり直すこともできますが、よりオススメなのは、このような漫画で「概念」を理解することです。

「概念」が分かっているならば、公式を忘れてもちゃんと答えにたどり着くことができます。

ちびまる子ちゃんの分数・小数 ～分数・小数の計算のきまりや考え方がわかる～

ドラえもんの数算おもしろ攻略 分数・小数がわかる



分数・割合・図形を 完璧にする～割合～

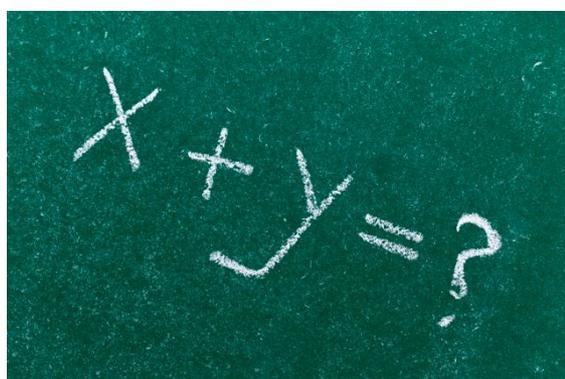
算数の学習内容で、つまずきやすいのがこの「割合」の分野です。

今回は、「割合」の分野について、わかりやすく解説している動画を紹介합니다。

53分と少し長いですが、考え方を丁寧に説明している動画なので、必要なところを見て、その上で下の無料プリントを解いてみることをおすすめします。

[【動画】やる気先生の「逆転の数学」「割合の考え方と計算」](#)

[割合の無料プリント \(by ちびむすドリル\)](#)



分数・割合・図形を 完璧にする～図形～

図形については、特に中学でつまずきが多いところをピックアップしました。

ネットでダウンロードできる無料のプリントで、まずは覚えているかのチェックをしてみてください。

チェックして欲しいのはこの2つです。

[小学4年生の算数 台形・平行四辺形・ひし形・対角線](#)

[小学5年生の算数 四角形・多角形の角](#)

(byちびむすドリル)

上の2つをやってみて、特に苦手であれば、それ以外の図形のプリントも取り組んでみてくださいね。

小学校で習う英単語と 挨拶をマスターする

2020年から小学校で英語が教科化されました。それに伴い、実はたくさんのお子さんが英語が苦手になってしまいました。

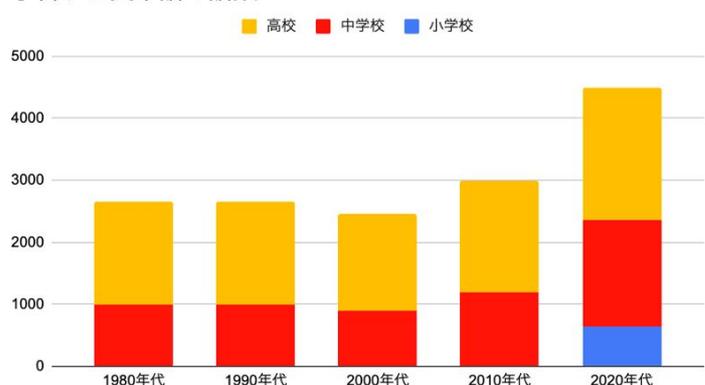
その理由は、小学校と中学校の英語学習の接続の悪さに原因があると、私は考えています。

小学校では楽しく学んでいたのに、中学に入ると、小学校の内容はもう分かっているよね、できるよねという前提で、授業はどんどん進みます。詳しい文法の説明は、今の中学の教科書ではなされないのです。

一方で、小学校から高校までに学習する英語の量は、10年前の1.5倍になっています。

小学校から中学校に上がった時に急に英語が難しくなり、嫌になってしまう子が多いのです。

学習する英単語の語数



小学校で習う英単語と 挨拶をマスターする

小学校から中学校に上がる時に、英語学習の接続をよくするために、小学校で習う英単語と挨拶をマスターしておきましょう。おすすめの問題集を4つご紹介します。

① イラストと図と音声でどんどん覚える 小学生のための英単語

音声を聴きながら、イラストで覚えます。

② 小学生の英単語

つづりの間違いやすいポイントも書かれています。

③ 小学校の英語の総復習が7日間できる本 音声ダウンロード付

サクッと小学校英語を復習できるドリルです。

④ 「意味順」だからできる！小学生のための小学英語総復習ドリル

文法を、難しい説明をせずに語順で教えるドリルです。



1日30分の 学習習慣をつける

最後に、とても大切なことをお伝えします。

それは、**1日30分の学習習慣をつける** ことです。

これは、学校の宿題だけをやって30分、ではありませんよ。

必ず何か「自分で考えた学習」もやるようにしてください。

なぜか？

それは、小学校と中学校の授業構成の違いに理由があります。



詳しい解説動画 <https://youtu.be/KgktwWRTS90>

小学校と中学校の 授業の進め方の違い

実は、小学校の授業と中学校の授業の構成や進め方は、根本的に異なっています。

小学校では、特に学年が低いほどそうですが、45分の授業時間の中に「導入」や「問題演習」の時間をたっぷり設けています。

それに対して、中学校の授業では、「単元の導入」や「問題演習」の時間が少ししか含まれていません。

小学校

| | | | |
|----|------|------|-----|
| 導入 | 単元学習 | 問題演習 | まとめ |
|----|------|------|-----|

中学校

| | | | |
|----|------|------|-----|
| 導入 | 単元学習 | 問題演習 | まとめ |
|----|------|------|-----|

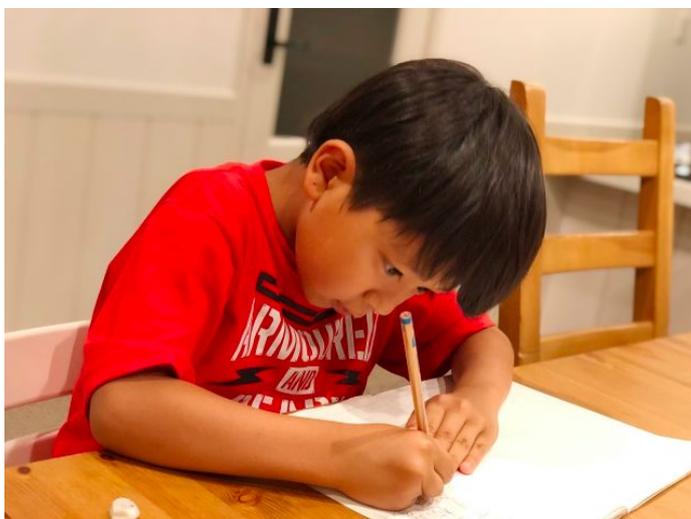
こうやって 学習習慣をつけよう

これが何を意味するかというと、小学校の授業は予習や復習を自宅で行わなくても、ある程度授業についていけるように設計されています。

それに対し、中学校に入ると、自宅で予習・復習をしないと、そもそも授業についていけない設計になっているのです。

しかし、中学に入ってから急に学習習慣をつけるというのは難しいですね。

なので、**小学生のうち**に、なんでも良いので、**毎日コツコツ勉強する習慣**をつけておきましょう。



小学校の総復習に オススメな問題集

中学入学前に、小学校の総復習ができる問題集に取り組むのも良いです。

一つ、オススメの問題集をご紹介しますね。

文英堂『中学入学準備全科コンプリート 小学全学年』小6向け
6年間の内容を96ページで学べます。



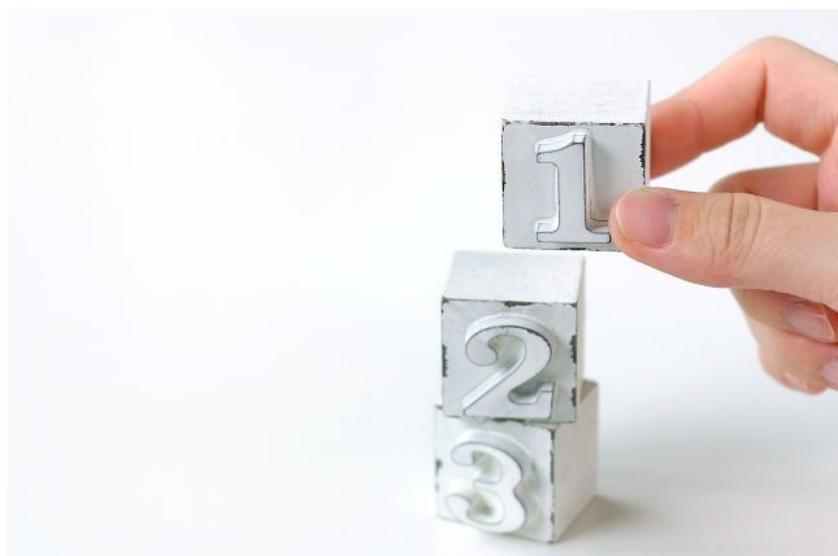
中1の1学期は お試し期間

とは言え、中学1年生の1学期というのは、そこま
で予習復習をやらなくても、良い点数を取れてしま
うこともあります。

なぜかというと、1学期は学習内容も易しく、ボ
リュームも少なめになっているからです。

つまり、1学期は中学生生活のお試し期間のようなも
のなのです。

しかし、差が出てくるのは中学1年生の2学期で
す。そこから、子どもの学力は二極化していきます。



2学期に 学力が二極化する

中1も2学期からは、できる子・できない子の差がはっきりと分かれるのです。

ではその分かれるポイントは何かというと、【**学習習慣**】です。

1学期のうちに、正しい「予習復習のやり方」や正しい「テスト勉強のやり方」を身につけた子は、2学期以降、成績が安定・上昇します。

一方で、習慣はついていないけど点数だけ取れてた子は、どんどん成績が下がっていきます。



2学期に学力が二極化する理由

<https://youtu.be/NDLtO3s8btY>



中1でやるべき たった1つのこと

2学期というと、英語なら難しい「英文法」が出てきたり、数学なら「グラフ」「図形」が出てくる時期です。

一方で、部活動では3年生が引退し、いよいよ練習も激しくなったり、文化祭や体育祭など行事が目白押し、体調も崩しやすくなる時期です。

そんな時期に、ここから巻き返しましょうというのは、かなり厳しいのです。

なので、1学期の「**中学生生活お試し期間**」にどの程度**学習の仕組みを確立する**かということが、大切になってくるのです。

中学に入るタイミングで 絶対に知っておくべきこと

では、どうしたら1学期の間に、正しい学習習慣を身につけることができるのでしょうか？

まずは、「**中学での正しい勉強のやり方**」を知ることが大切です。

ノートの取り方から、予習復習の仕方、テスト勉強のやり方など、あまり時間をかけずに**最大の効率で学習できるやり方**を知っておくことが、コツコツ勉強を続けるための最大のコツです。

しかし、それだけでは十分ではありません。

解説動画

<https://youtu.be/cbU4NfEjGi0>

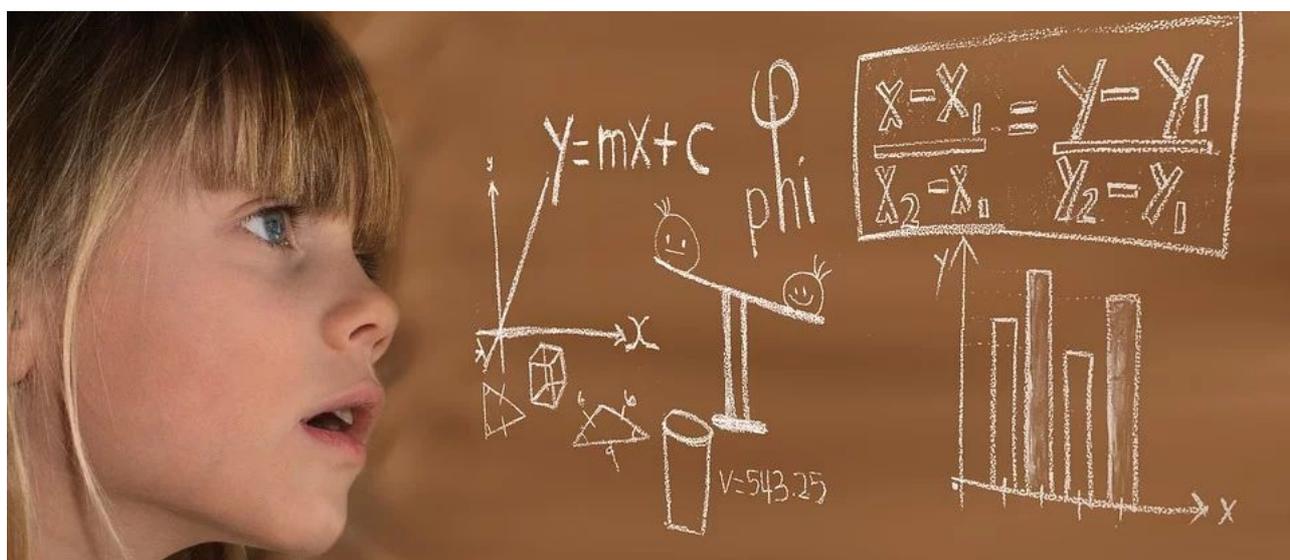


正しいやり方を知っても、 実行できるのはわずかな子だけ

なぜなら、いくら正しいやり方を知っていても、それをちゃんと実行できるのは1割くらいしかいないからです。

私が出会った3,486組の親子のうち、多くの親子が、通信教育の利用経験がありました。

しかし、いくら通信教育が正しい学習のやり方を教えてくれても、それを実行できる子はほとんどいなかったのです。



なぜ、できないのか？

正しい学習方法を知っても、なぜ子どもたちはそれを実行できないんだろう？

私は大学生時代から、約20年ほどそのことを考えてきました。

そして、家庭教師派遣会社で3,486組の親子と出会って分かったことが二つあります。

1つは、子どもの「**性格**」「**能力**」「**生活スタイル**」に**合わせた効率良い学習の仕組み**を作れていないから。

もう1つは、うまくいかなかった時に、すぐに**次の手**を打てていないから。

だったのです。

20年、子どもたちの学習に 寄り添い見えてきたこと

逆にいうと、

- (1) 子どもの性格・能力に合わせた「やる気にさせる声かけ・環境」作りにお母さんが取り組み
- (2) その上で「正しい学習のやり方」を知り
- (3) うまくいかない時にすぐに修正する

ことができれば、**誰でも、無理なく学校で好成績を取ることはできる**ということが分かったのです。

このことを、たくさんの親子さんにお伝えし、勉強のことで**思い悩んだり、将来の選択肢を狭めて**しまう親子さんを一人でも減らしたい！という思いで、私は「おうち受験コーチング」を始めました。

中学のスタートダッシュを 強力にバックアップし、 効率の良い学習を仕組み化する

私は、中学に入学するこのタイミングこそ、勉強人生で一番大切なタイミングだと思っています。

そんなタイミングにいらっしゃる皆さんのお子さんたちに、**無理なく・無駄なく・楽しくできる学習方法**をお伝えし、実際にお子さんたちがたくさん成果を手にしていただくことが、私の喜びです。

3ヶ月で、「ストレスなく毎日勉強する」「やればやるほど成果が上がる」「自分のために学び姿勢が身につく」ところへ成長されたお子さんたちの実例をご紹介します。

プログラムを受けられた方の声

**「我が子のやる気スイッチはどこ？」と
思っているお母さん
に是非知ってほしい
です！**



中1の娘に、勉強面のサポートとして何ができるかと考えていました。塾にいれる、塾へ通わせる事ではなく、子供自身に力をつけられるようなことはないかと探していて、個別相談を受けました。

相談を受ける前は、「自立はしてほしいものの、思春期の娘への声かけをどうすればよいか」悩んでいました。

相談を受けて、目標が明確になり、娘の勉強に対する意欲が変わったように感じられた。(お子さん同席での相談)

鈴木さんは、ほんわかされた雰囲気の中、素晴らしい知識と経験でアドバイスや話をしていただきとても信頼できました。

「どうしたら自主的に勉強してくれるだろうか？」「頑張っているのになかなか成果が出ていないのでは？」「我が子のやる気スイッチはどこ？」と思っていらっしゃるお母様方には是非知ってほしいです！（愛知県 Yさん 中1）

プログラムを受けられた方の声



わが子の『至らないところ』にイライラしてしまう毎日から解放されたい！

思春期になった子どもに対してのイライラが無くなる良い声かけがあれば知りたいと思って申し込みました。

塾に行っても思うように成績が伸びず、どのように学習したら結果につながり、子供のモチベーションが上がるのか？ベストな学習方法があれば教えて欲しいと思いました。

鈴木さんにお会いして、**子どもの性格・タイプによって声かけの仕方**があり、家でもわが子に合った声かけを実践していこうと思います。

何人もの生徒さんと向き合ってきた経験があるからこそ、アドバイスもお話もとても興味深いものでした。

わが子の『至らないところ』にイライラしてしまう毎日から解放されたい！お母様におススメしたいです。

(愛知県・Kさん・中2)

プログラムを受けられた方の声

【小6】「勉強 への向き合い方が変わった」

動画でご覧ください

https://youtu.be/f_F3pmlpZU8



【中1】「勉強がよくわかるようになった」

動画でご覧ください

<https://youtu.be/gyaHCHI YFQ>



【中2】一番大事なところを教えてもらった

動画でご覧ください

<https://youtu.be/6x7gbtwFmtw>



新中1生向け 賢く楽しい☆サイコーの中学生生活になる オンラインセミナー

- ・この小冊子の内容を、ぜひわが子にも教えたい！
- ・私が言っても聞かないから、先生からこの内容を伝えて欲しい！

そんなお母さんへ、朗報です ✨

今回、この小冊子の内容をお子さんに直接お伝えする、オンラインセミナーを開催いたします！！

ぜひご予約くださいね。

新中1生
限定

賢く楽しい☆サイコーの
中学生生活になる



オンラインセミナー



おうち受験コーチング

詳細・お申し込みはこちらから
https://resast.jp/page/consecutive_events/9488



著者紹介

こんにちは！
塾・家庭教師・通信教育なし
3,486人の子どものやる気をあげた新メソッド！
たった90日で、成績最下位のお子さんに、
トップ校合格レベルの家庭学習習慣が身につく！
「おうち受験コーチング」代表の鈴木詩織と
申します。



私は、名古屋大学・お茶の水女子大学大学院で教育学部を学び、その傍らで家庭教師や塾講師をしてきました。某家庭教師派遣会社で、12年間学習コンサルタントを務めてきました。これまでに関わった親子は3,486組になります。それぞれの家庭を訪問し、子どもたちのやる気をあげ、成績を上げる、というのが私のミッションでした。

そして、そのように子どもたちと関わる中で、私はあることに気がつきます。それは、多くの子どもたちが、間違った勉強のやり方をし、成績が上がらず、勉強が嫌いになるという悪循環に陥っている、という事実でした。

また一方で、お母さんの声かけの仕方一つで、子どもの学習に向かう姿勢は全く違って来る、ということも見えてきました。

「ちょっとした学習のコツを知らなかったり、わが子の性格に合わない声かけや環境設定で、子どもたちの才能が開花しないのは本当にもったいない！！この残念な状況を何とかしたい！！」という思いから、独自に研究を重ね、子どもの9つの性格に合わせた声かけの仕方と、誰でもできる効率の良い学習方法を確立、それをお伝えする「おうち受験コーチング」のサービスを2019年にスタートさせました。また、受験コーチを育成する受験コーチング協会を2021年に設立しました。

これまで関わった親子は5,000組以上、3ヶ月プログラムを受けられたお子さんのうち95%以上の方が自主的に学ぶ習慣を手に入れ、「楽しく学び、自分で未来を切り拓く」体験をしています。

親子の「今」と「未来」の幸せのために、これからも活動していきます！

発行者情報

第一版2020年1月20日発行

第二版2021年2月20日発行

第三版2022年3月1日発行

第四版2023年3月1日発行

第五版2025年2月7日発行

著者:鈴木詩織

E-mail: ouchi@jukencoaching.com

◎おうち受験

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたあなた自身のために役立つ用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。