



おうち受験

／ うちの子は ／ AI時代、 どんな仕事で輝く？

9タイプ別・才能の伸ばし方&学習効率化ガイド



／ あなたの子の『タイプ』がわかれば、
AI時代の伸ばし方が見えてくる ／

おうち受験コーチング



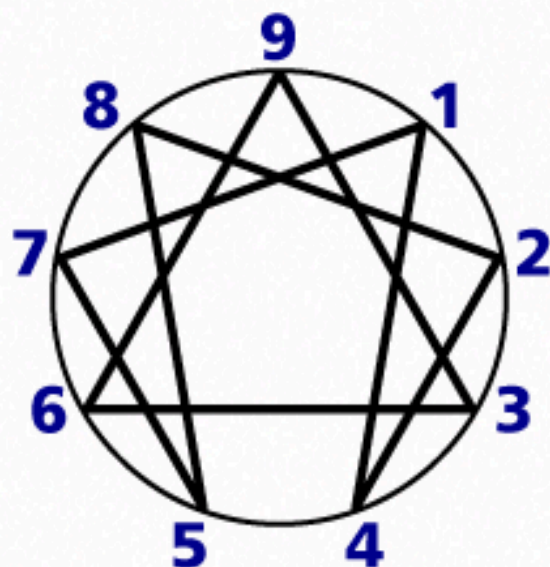
はじめに

なぜ『タイプ』で見ると、子育てが変わるのか

「勉強しなさい」と言うたびに、なんだか親子ともに苦しくなる。そんな経験はありませんか？

実は、子どもによって「力を発揮しやすい場面」も「つまずきやすいポイント」も、そして「AIとの付き合い方」もまったく違います。ある子にはうまくいく声かけが、別の子には逆効果になることも珍しくありません。

9タイプという視点を通すと、「なぜうちの子はこう動くのか」が見えてきて、AI時代に合った学び方・関わり方を、その子に合わせて選べるようになります。



このガイドの使い方

まずは、お子さんのタイプ（診断済みの方はそのタイプ）のページを開いてみてください。それぞれのページで、力を発揮する場面・つまずきやすいポイント・AI時代に輝きやすい仕事・AIの活用法・おすすめの声かけ例まで、まとめてご紹介しています。

まだ診断がお済みでない方は、下記のQRコードからいつでも診断できます（お子さんはもちろん、ぜひママ自身のタイプもチェックしてみてください）。



お子さんの タイプ診断



タイプ診断はこちら →

保護者の タイプ診断



タイプ診断はこちら →

タイプ1 | 理想の実現を目指す戦士



1 ひとことキャッチ

『正しくやり遂げたい』努力家

2 力を発揮する場面

- ・ コツコツと計画通りに進める学習
- ・ ルールや基準がはっきりしている課題
- ・ 完成度の高さが評価される場面

3 つまづきやすいポイント

- ・ 完璧を求めすぎて手が止まる
- ・ 基準に届かないと自己否定的になる
- ・ 細部にこだわりすぎて時間が足りなくなる

4 AI時代に輝きやすい仕事・分野

品質管理・監査／法務・コンプライアンス／編集・校正／設計・製図 など、
『正確さ』『基準を守ること』が価値になる分野

5 AIをどう使って力を発揮するか

長所を拡張：

AIに『たたき台』を作らせ、自分は仕上げ・精度チェックに集中する。
完璧主義の強みを効率よく発揮できる

短所を補う：

「これで十分」の基準をAIと事前に言語化しておく。
進捗をAIに見える化してもらい、完璧を求めすぎて
止まる前に区切りをつける

6 おすすめの声かけ例

「ここまでできたら十分だよ」

「完璧じゃなくても、
まず出してみよう」



タイプ2 | 頼まれると張り切るヒーラー



① ひとことキャッチ

人の役に立つと燃える、
頼られ屋

② 力を発揮する場面

- 誰かのために頑張る場面
(友達に教える、家族のため など)
- 感謝されたり、ほめられたりする環境

③ つまづきやすいポイント

- 自分のための勉強に意味を見出しにくい
- 頼まれ事を抱えすぎて自分の時間がなくなる
- 断れずに疲れてしまう

④ AI時代に輝きやすい仕事・分野

対人支援・カウンセリング／看護・介護／
教育・コーチング／カスタマーサクセス など、
「人に寄り添うこと」が価値になる分野

⑤ AIをどう使って力を発揮するか



長所を拡張：

AIに「誰かの役に立つ課題」を一緒に見つけてもらう。
人に説明する練習相手としてAIを使うのも効果的



短所を補う：

頼まれごとの整理・優先順位づけをAIに手伝ってもらい、
抱え込みすぎを防ぐ

⑥ おすすめの声かけ例

“ あなたが頑張ってるのも嬉しいけど、
自分のためにもやってみようか ”

“ 無理してない？ ”



タイプ3 | 羨望を集めるヒーロー・ヒロイン



① ひとことキャッチ

結果で輝きたい、負けず嫌い

② 力を発揮する場面

- 目標や順位が明確な場面
- 結果が周りに見える場面
(模試の順位、発表会 など)

③ つまづきやすいポイント

- 結果が出ないと急にやる気を失う
- 過程を軽視して近道を探しがち
- うまくいっていないことを隠す

④ AI時代に輝きやすい仕事・分野

起業・経営／営業・マーケティング／
プロデュース業／スポーツ・エンタメ分野 など、
「成果を出して見せること」が価値になる分野

⑤ AIをどう使って力を発揮するか



長所を拡張：

AIに市場や競合のデータを分析させ、
「勝ち筋」を早く見つける



短所を補う：

結果だけでなく過程の記録をAIと一緒に
振り返る習慣をつけ、近道志向を補正する

⑥ おすすめの声かけ例

“ 結果だけでなく、
頑張った過程もちゃんと見てるよ ”

“ 今回はどんな工夫をしたの？ ”



タイプ4 | 夢見る魔法使い

1 ひとことキャッチ

自分だけの世界観を大切にする、
感受性豊かな子

2 力を発揮する場面

- 自分の感性や表現を活かせる課題
(作文、美術、音楽 など)
- 意味を感じられるテーマ

3 つまづきやすいポイント

- 「みんなと同じ」やり方に窮屈さを感じる
- 気分の波で取り組みにムラが出る
- 人と比べて落ち込みやすい

4 AI時代に輝きやすい仕事・分野

クリエイティブ職 (デザイン・映像・音楽) / 作家・アーティスト /
ブランディング / コンテンツ制作 など、「独自の世界観」が価値になる分野

5 AIをどう使って力を発揮するか



長所を拡張：

AIにラフ・下書きを手伝わせ、自分は世界観づくりに集中する。
アイデアを形にするスピードが上がる



短所を補う：

気分に左右されがちな取り組みを、AIとの短い対話で
「今日はどこから始めるか」を決めてリズムを作る

6 おすすめの声かけ例

あなたらしいやり方でいいよ

今日はどんな気分？
どこからやってみる？



タイプ5 | とことん突き詰める賢者



1 ひとことんキャッチ

『納得するまで動かない、探究好き』

2 力を発揮する場面

- 自分のペースでじっくり考えられる環境
- 興味のあるテーマを深掘りできる場面

3 つまづきやすいポイント

- 納得できないと動き出せない
- 興味のないことには極端に腰が重い
- 人に頼るより一人で抱え込みがち

4 AI時代に輝きやすい仕事・分野

研究職／エンジニア・データサイエンティスト／専門コンサルタント など、
『深く突き詰めること』が価値になる分野

5 AIをどう使って力を発揮するか

長所を拡張：

AIを「壁打ち相手」にして、一人で抱え込みがちな
考えを言語化・整理するスピードを上げる

短所を補う：

興味が持てない課題も、AIに「面白がれる切り口」を
一緒に探してもらい、動き出すきっかけにする

6 おすすめの声かけ例

「納得いくまで考えていいよ、
でも一度声に出してみようか」

「これ、
どこが気になる？」



タイプ6 | 忠実な聖職者



1 ひとことキャッチ

『安心・信頼を大切にする、真面目な努力家』

2 力を発揮する場面

- ・ 見通しがはっきりしている環境
- ・ 信頼できる人からの後押しがある場面

3 つまづきやすいポイント

- ・ 不安になると質問攻めや確認が増える
- ・ 失敗への恐れで一步が踏み出せない
- ・ 変化やイレギュラーに弱い

4 AI時代に輝きやすい仕事・分野

公務員・行政／金融・保険／品質保証／法務 など、
「信頼性・安定性」が価値になる分野

5 AIをどう使って力を発揮するか

長所を拡張：

AIに「起こりうる不安なパターン」を事前にシミュレーションさせ、
見通しを立てて安心材料にする

短所を補う：

確認しすぎてしまう時は、AIに一次回答をもらってから人に聞くことで、
周りの負担も自分の不安も減らす

6 おすすめの声かけ例

「大丈夫、ちゃんと見てるよ」

「わからないことがあったら、
一緒に整理しよう」



タイプ7 | 社交的なトレジャーハンター



1 ひとことキャッチ

「楽しさと可能性を追いかける、好奇心旺盛な子」

2 力を発揮する場面

- 新しいことに挑戦できる場面
- 複数の興味を同時に楽しめる環境

3 つまづきやすいポイント

- 飽きっぽく、一つのことを最後までやり切るのが苦手
- 楽しくないと感じた瞬間に離脱しがち

4 AI時代に輝きやすい仕事・分野

企画・イベント／旅行・観光／起業家／マルチにこなすプロデューサー業 など、
『新しい可能性を広げること』が価値になる分野

5 AIをどう使って力を発揮するか

長所を拡張：

AIを使って興味のある複数分野を同時並行で
効率よく学べる仕組みを作る

短所を補う：

AIにタスクの「あと少しで終わる」進捗を見せてもらい、
最後までやり切るモチベーションにする

6 おすすめの声かけ例

「楽しそうだね、
それやってみよう」

「あと少しで完成、
最後までやってみる？」



タイプ8

人情味あふれるボス



1 ひとことキャッチ

『自分の力で道を切り開きたい、
頼れるリーダータイプ』

2 力を発揮する場面

- ・ 自分で決められる裁量がある場面
- ・ 守るべき人や目的がはっきりしている状況

3 つまづきやすいポイント

- ・ 指示や管理をされると反発しやすい
- ・ 自分のやり方を曲げられず衝突しがち
- ・ 弱みを見せるのが苦手

4 AI時代に輝きやすい仕事・分野

経営者・リーダー職／営業責任者／起業家／現場監督 など、
「自ら決めて動かすこと」が価値になる分野

5 AIをどう使って力を発揮するか

長所を拡張：

AIを「部下」のように使いこなし、
自分の決定のスピードと実行力をさらに高める

短所を補う：

AIに客観的なデータやリスクを提示させ、
勢いだけで突っ走らないようブレーキ役にする

6 おすすめの声かけ例

「あなたが決めていいよ、任せるね」

「これについて、どう考えてる？」



タイプ9 | 穏やかな空気をまとう仙人



1 ひとことキャッチ

「マイペースで平和を大切にする、癒し系の子」

2 力を発揮する場面

- ・プレッシャーの少ない環境
- ・自分のペースを尊重してもらえる場面

3 つまづきやすいポイント

- ・後回しにしがち
- ・自分の意見や希望を言い出しにくい
- ・急かされるとかえって動けなくなる

4 AI時代に輝きやすい仕事・分野

調整役・コーディネーター／カウンセラー／バックオフィス業務／
AI時代の「調整・翻訳」役 など、「場の調和」が価値になる分野

5 AIをどう使って力を発揮するか

長所を拡張：

AIに小さなタスクへの分解をしてもらい、
後回しにしがちな歩目を踏み出しやすくする

短所を補う：

言い出しにくい意見をAIと一緒に整理してから
伝える練習をすることで、自己主張を後押しする

6 おすすめの声かけ例

「あなたのペースでいいよ」

「今、何がしたい？」





この冊子だけでは伝えきれない、 わが子だけの『最短ルート』

ここまで、9タイプ別に「力を発揮する場面」「AIとの付き合い方」をご紹介してきました。ただ、タイプがわかって「じゃあ、うちの子には具体的にどう関わればいいのか？」は、その子の性格・今の状況・環境によって変わってきます。



個別相談で得られること

- お子さんのタイプ×今の状況に合わせた、今日から使える声かけ・学習法
- 「うまくいかない」と感じている今の状況の整理
- AI時代に向けた、その子なりの才能の伸ばし方の方向性



個別相談は、鈴木が対応します。



鈴木のプロフィール

鈴木 詩織

一般社団法人受験コーチング協会代表理事／株式会社おうち受験代表取締役。名古屋大学教育学部、お茶の水女子大学大学院修士課程修了。家庭教師のトライ・個別教室のトライにて12年間、学習コンサルタントとして親子の受験を支援。2019年に親子向け受験コーチングサービス「おうち受験コーチング」を開始し、2021年に受験コーチング協会を設立。イベント累計動員数4,000名以上、会員数500名。神奈川大学などの授業にも登壇。AERA「中受」併願シナリオ特集、日経xwoman、よろず〜ニュースなど、教育・受験分野の専門家として取材・記事提供も行う。著書に『おうち受験コーチング』『絵で見てわかる子どもが自走する 言い換えビフォーアフター』、共著に『おうちエニアグラム』。



参加のご案内

[所要時間／形式（オンライン）／参加費：
通常11,000円のところ**無料**（2026年8月31日受付分まで）]

無理な勧誘は一切いたしません。まずはお子さんの現状と一緒に整理する場として、お気軽にご参加ください。



申込方法

下記QRコード、またはリンクからお申し込みください。



個別相談はこちら >