

保存版

2026年最新 エニアグラムタイプ別 「やる気スイッチ」診断シート

「勉強しなさい！」と言う代わりに、
このスイッチを押してください。



1. 改革する人 / 2. 助ける人 / 3. 達成する人

1 改革する人 真面目な完璧主義者

💡 ON

- ・「計画通りに進んでいる」実感
- ・目標と手順がクリアな時
- ・「正解」に近づいている時

⚠ NG

「まだこれだけ？」と進捗の遅れを指摘（フリーズします）

🔮 魔法の言葉

「計画通りに進んでるね、さすが。」

2 助ける人 親切なサポーター

💡 ON

- ・「誰かと一緒に」やる時
- ・親や先生を喜ばせたい時
- ・努力を見てもらえている時

⚠ NG

「一人で部屋でやりなさい」と孤独を強いること

🔮 魔法の言葉

「〇〇ちゃんが頑張っていると、お母さんも元気になるな。」

3 達成する人 効率重視のヒーロー

💡 ON

- ・「ライバルに勝ちたい」時
- ・ゲーム感覚で攻略できる時
- ・効率よく終わらせて遊びたい時

⚠ NG

「過程が大事」と説教したり、非効率なやり方を強制すること

🔮 魔法の言葉

「これ終わらせたら、記録更新だね！」

4. 個性的な人 / 5. 調べる人 / 6. 忠実な人

4 個性的な人 感性豊かなアーティスト

💡 ON

- ・「個人的な意味」を見出した時
- ・オリジナルなノート作り
- ・「あなただけのやり方」を肯定

⚠ NG

「みんなやってるよ」「普通は」と一般論と比較すること

🪄 魔法の言葉

「この解き方、〇〇らしくて面白いね！」

5 調べる人 知識欲の塊・博士ちゃん

💡 ON

- ・興味を「とことん深掘り」
- ・誰にも邪魔されない環境
- ・「勉強」ではなく「研究」

⚠ NG

急かしたり、思考中に横から話しかけること

🪄 魔法の言葉

「へえ、これってどういう仕組みなの？（教えてもらう）」

6 忠実な人 石橋を叩く慎重派

💡 ON

- ・「これさえやれば大丈夫」な安心感
- ・親から「見守られている」感
- ・リスク回避の動機

⚠ NG

「とりあえずやってみな」と見通しのないまま放置すること

🪄 魔法の言葉

「困ったらすぐ相談していいからね。」

7. 熱中する人 / 8. 挑戦する人 / 9. 平和をもたらす人

7 熱中する人 好奇心旺盛な冒険家

💡 ON

- ・勉強が「ゲーム」になった時
- ・短時間でコロコロ変わる課題
- ・終わった後の楽しみ

⚠ NG

「毎日コツコツ」単調な反復を強いること
(退屈は敵)

🪄 魔法の言葉

「よーし、10分でどこまでいけるか勝負！」

8 挑戦する人 親分肌のリーダー

💡 ON

- ・「自分で決めた」高い目標
- ・自分がコントロール権を握る
- ・高い壁に燃える

⚠ NG

「勉強しなさい」と上から命令・管理すること

🪄 魔法の言葉

「あなたに任せる。どうするか自分で決めて。」

9 平和な人 マイペースな癒し系

💡 ON

- ・のんびりしたペースが許される
- ・心地よくなる/面倒が片付く
- ・プレッシャーがない時

⚠ NG

「早く！ 急いで！」と矢継ぎ早に指示すること

🪄 魔法の言葉

「まずは5分だけ、教科書開いてみようか〜。
。」

あなたの子供は何タイプ？

タイプ診断はこちらからできます。
お子さんの「スイッチ」を見つけて、
笑顔で応援できる毎日を手に入れましょう。

 診断をはじめる

https://www.reservestock.jp/page/fast_answer/5639