オンライン説明会



おうち受験

おうち受験

親子で学ぶ「おうち受験」コーチング
オンライン説明会

本日は、オンライン説明会にご参加いただきありがとうございます！

カメラ・マイクは ON にしてご参加ください

サービス向上のため、 また**聞き洩らしのないよう、** 説明会の**レコーディング** をさせていただきます。ご了承ください。
こちらは**目的とした用途以外での使用はいたしません** 。**社外への情報漏洩に注意し厳重に管理** いたします。

みなさんのことを教えてください

① お名前

② お住まい

③ お子さまの学年

④ おうち受験を知ったきっかけ

⑤ 説明会に参加された理由

お子さまの様子やお悩みなど…
お聞かせください



おうち受験

説明会ご参加いただいた方は、
活動中のコーチとの**マンツーマン・セッション** を
無料でお申込みいただけます！

おうち受験コーチング

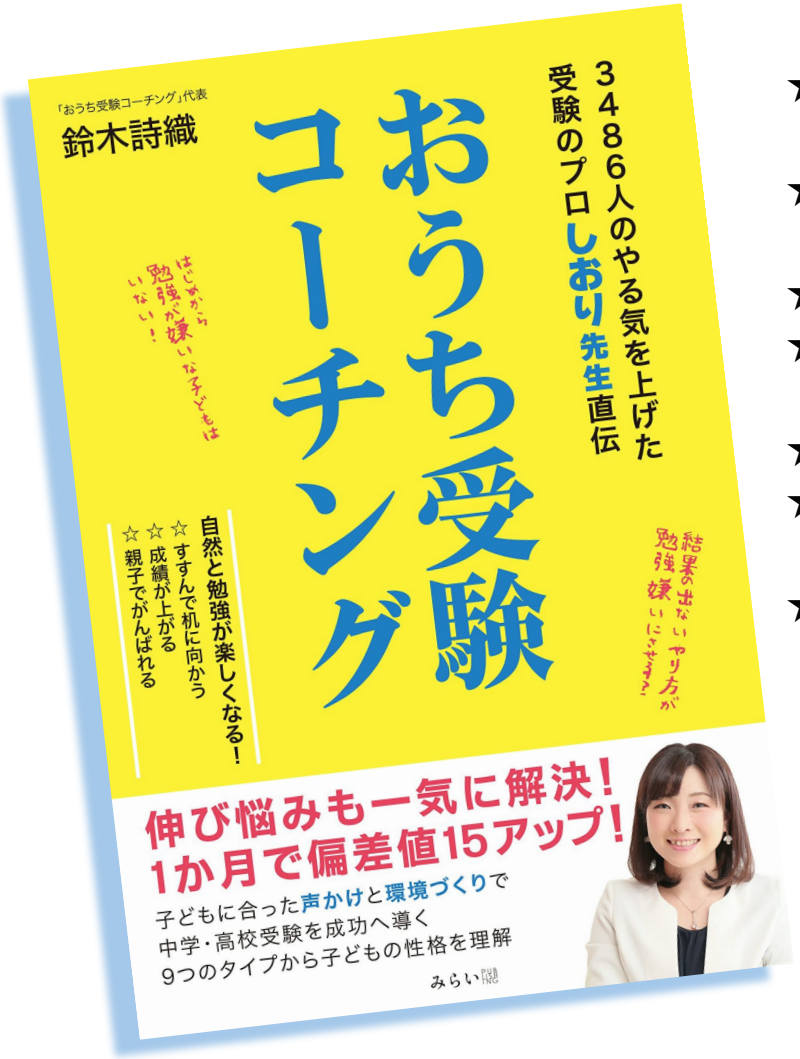
おうち受験



鈴木　詩織　一般社団法人受験コーチング協会代表理事・株式会社おうち受験代表取締役

受験を目指す親子向けの受験コーチ・コンサルタント。
愛知県東海市在住。2児の母。
お茶の水女子大学大学院修士課程修了
大手家庭教師派遣会社で12年間学習コンサルタントを務める。
子どもたちに学習に向き合う「姿勢」や「やり方」を教える塾がないことに危機感を感じ、
子どもの主体性を引き出し、自ら学び・成長する子どもを育てる日本初のプログラムを開発

『おうち受験コーチング 』



★ブックファースト西宮ガーデンズ店
ランキング1位　総合
★紀伊國屋書店グランフロント大阪店
趣味・実用1位／総合3位
★名古屋三省堂　学参1位
★紀伊國屋書店 武蔵小杉店
総合ランキング2位
★三省堂書店_成城店　学参1位
★三洋堂　太田川店
育児家庭教育1位
★Amazon
勉強法　新着ランキング1位

好評発売中！



⬆すれ違い親子承認メソッド
おうちエニアグラム



←子どもが自走する
「言い換え」ビフォーアフター

おうち受験

自分で自分を成長させられるように！

おうち受験

おうち受験コーチングのゴールは、**お子さんが”セルフコーチング”できるようになる** ことです

また、今注目されている**非認知能力／スキルを身につける** のにも最適です



非認知能力とは？

- 誠実性
- グリット　（やり抜く力・粘る力）
- 自己制御　自己コントロール
- 好奇心
- 批判的思考
- 楽観性
- 時間的展望
- 情動知能（EQ）
- 感情調整
- 共感性
- 自尊感情
- セルフ・コンパッション
- マインドフルネス
- レジリエンス
- エゴ・レジリエンス

非認知能力は認知能力より、**幸福度・収入・社会的地位・健康・犯罪率**などに大きく影響

学ぶ力のピラミッド

おうち受験



答えのない問題を
解決する力

大量の学習を
効率的にこなす力

受験に対応する力

確実に成果の出る学習力



受験に対応する力

保護者のサポートを受け、知力・精神力を高める

保護者のサポートを受け、ワクワクしながら学習する習慣をつくる

小1～3　小4～6　中1～2　中3　高校生　大学生　社会人

スマホばかりいじってる。。

言われないと机に向かわない。。

このままで大丈夫？？

不安

その**不安・焦り・・**わかります

おうち受験

「**何とかしてあげたい**」というお父様・お母様の温かいお気持ちは、何よりも大切なものです

ただ、

今のままの学習習慣や関わり方を続けてしまう と、将来に向けていくつか**注意しておきたいポイント** があります

！学習のハードル

中学生になると、学習内容が難しくなって一気についていけなくなる💦

！将来の選択肢の喪失

言われたことだけをやるという姿勢のままだと、自分で未来を切り拓く感覚をもてないままになる💦

！親子の絆・自己肯定感低下

お子さまの自信を奪い、
信頼関係も崩れてしまいます💦

！AI時代を生き抜けない

これからのAI時代、ただ正解を出す力以上に、**「自分で問いを見つけ、目標を立てる力」個性（エニアグラムのタイプ）を理解** した上で、自分から

動けるようにそっと見守り、支えていく関わり方へとシフトすることが大切

お子さまとの関わり方を変えた結果‥

おうち受験

成績アップ・学習習慣づけ

・3ヶ月で国語の **偏差値27** アップ
・夏休みだけで数学の **偏差値15** アップ
・ケンカしながら勉強していたのが、わが子の成長を見つけられるようになり、**上位校が射程に** 入る
・内申の取り方を聞いてから **オール5** をキープ、
　東京のトップ校の1つに合格
・ゲーム三昧だったのに、ゲームと勉強と **メリハリをつ** けて取り組むようになった！



おうち受験コーチングを受講して得られる効果

自ら学び、結果を出す「自走力」

効率的な
「学習サイクル」の確立

塾に頼らない
「主体性」の向上

3ヶ月で偏差値
10UPの逆転劇



家族の幸福と「一生モノ」の心の成長

親子関係の劇的な改善

性格タイプ別の
動機づけ

折れない心
（レジリエンス）の育成

受験というイベントのためだけではなく

社会に出てからも自分自身を成長させ続けるための「一生モノの財産」をお子さまに！

おうち受験

プロコーチが対応

おうち受験

お子さんの潜在能力を引き出す性格タイプ別コーチング

受験コーチング協会にて正式に認定を受けた、

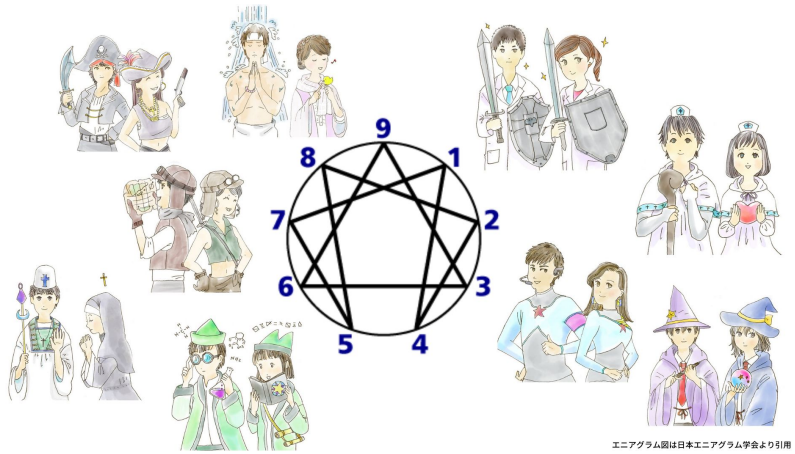
プロの学習習慣コーチ®・受験コーチ®がお子さんを導きます。

それぞれの良さ
を引き出し、
伸ばします！







エニアグラム図は日本エニアグラム学会より引用

受験コーチ　学習習慣コーチ

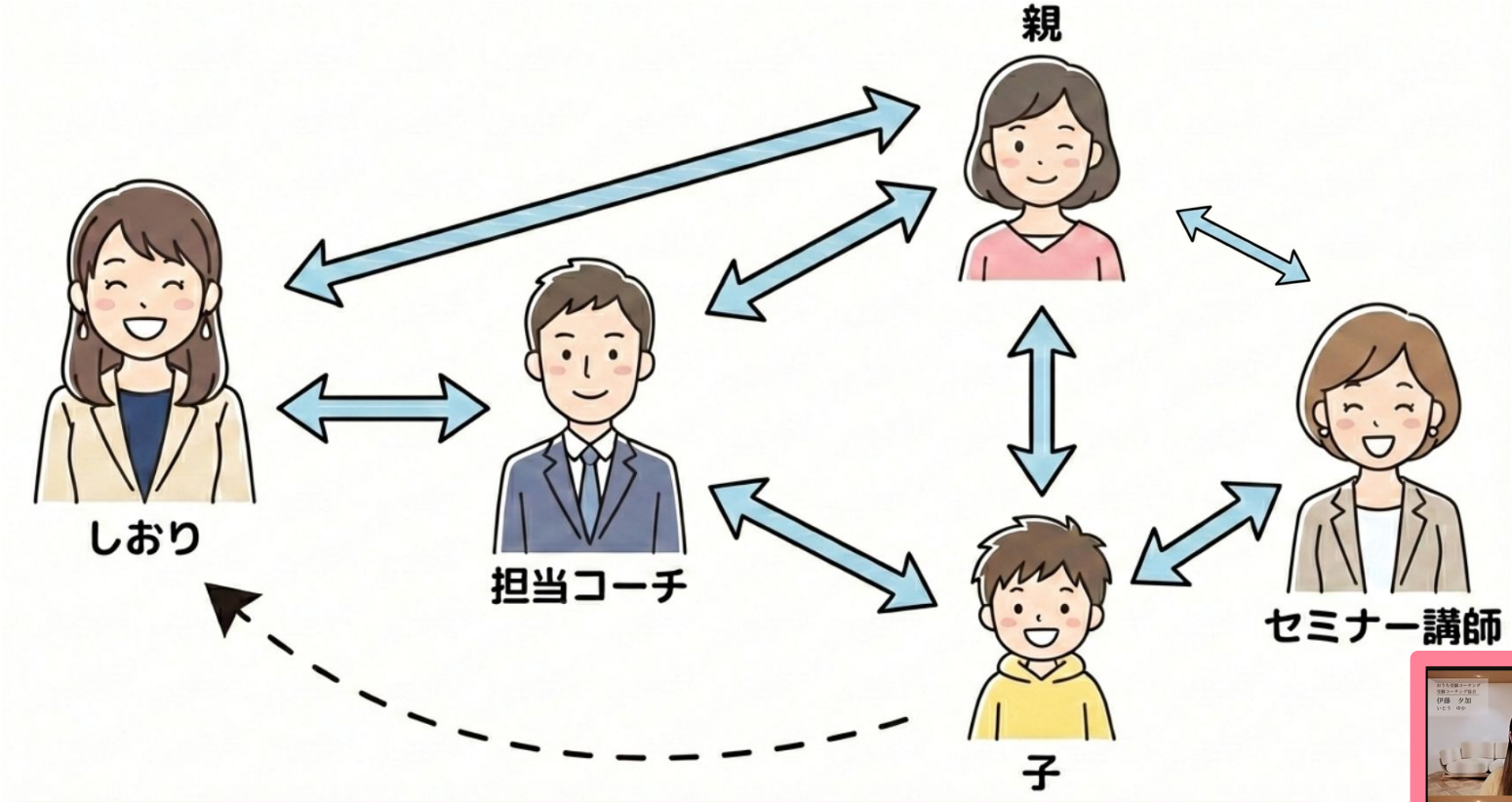
（※）
（株）おうち受験の提携先
受験コーチング協会の
登録商標です。

プロコーチが対応

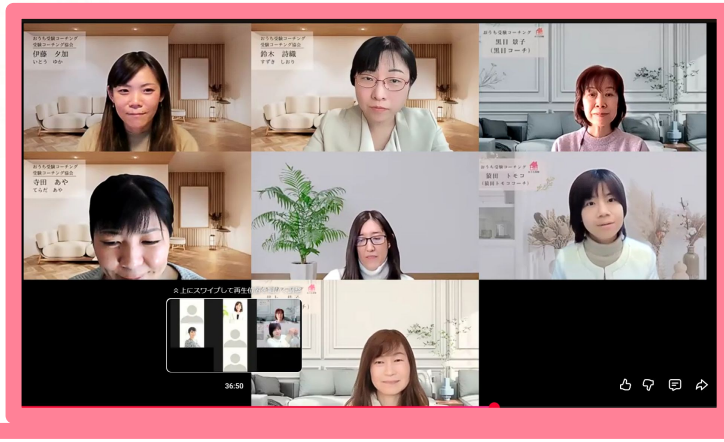
おうち受験

チームで受講生をサポートしています

コーチは資質向上のための研修やアセスメント研修を定期的に行っています。
そのため、担当コーチ一人の知識や技量に偏ることなく、多面的なサポートを行っています。



研修会の様子



おうち受験のコーチは専任制

一人のコーチが責任もってサポートします。

自走学習が完成するまでの「2つのステージ」



4ヶ月目以降

プログレスステージ

- 実践・習慣化と質の向上



最初期の3ヶ月

コアステージ

- 知識・スキルの土台を作る訓練期間



まず、最初の3か月コアステージで学習方法を確立していくための基盤を作ります

おうち受験

おうち受験コーチングで成果が出る理由

特徴1　子どものやる気を引き出すおうち受験メソッド

お子さまのやる気に
火をつけ、合格へ！

**最新の脳科学・心理学に基づき、
4,000件以上の実践から生み出された独自の
おうち受験®メソッドを3ヶ月（コアステージ）で学ぶ**

◆分からないところを自分で解決できるようになった

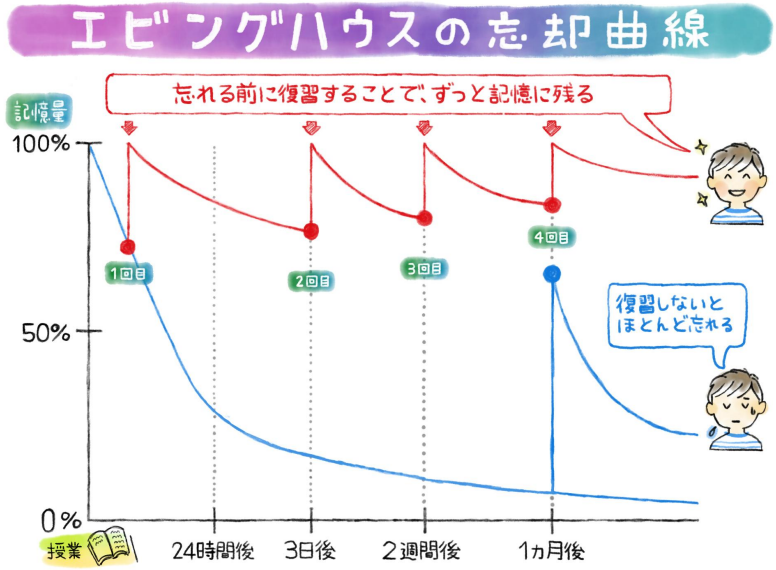
◆分からないところが出てこなくなった

◆テストでなぜその点数を取ったかが
分かるようになり、
点数のコントロールができるようになった

◆好きなことと勉強と、
メリハリをつけて過ごせるようになった

◆より短時間の学習で、偏差値を上げられるようになった

◆偏差値が5～10足りない学校に合格した



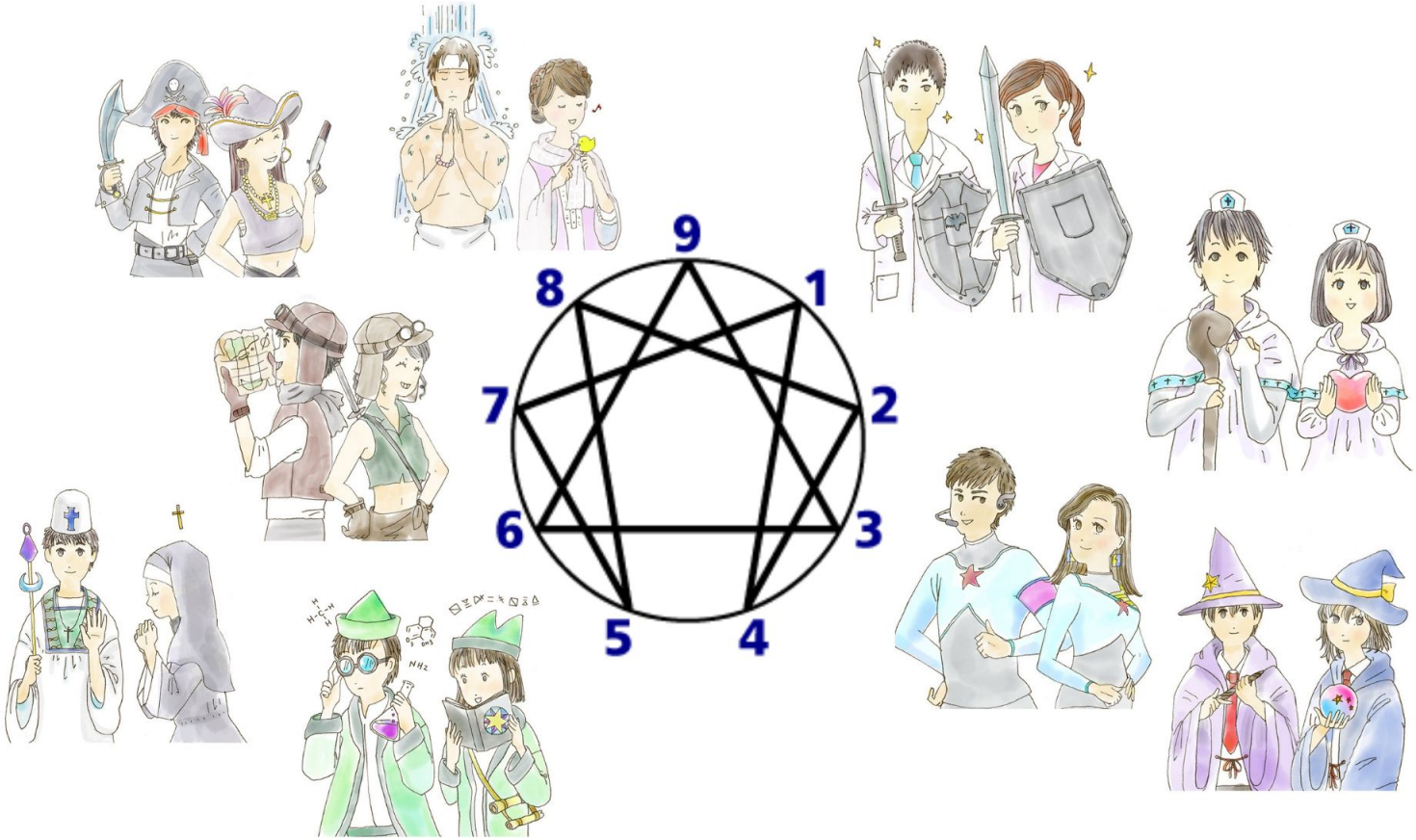
おうち受験

エニアグラムセッション

マンツーマン
50分
月1回

おうち受験

コアステージ受講開始3ヶ月



タイプⅡ　頼まれると張り切る
ヒーラー



●こだわりポイント

他人から必要とされる人でいること

●特徴

・「私がいないとダメね」と、人の役に立っていることで自分の尊厳を保っています

・抽象的で身近でないこと（数学や歴史など）の理解が苦手な反面、具体的で身近なことはよく理解しコツコツ取り組めます

●勉強のやる気を引き出し、学習を習慣化するために大切なこと

・あなたが勉強を通して成長することが、お母さんも何より嬉しいし助かるわ、など勉強することが家族や社会の役にたつと伝えてみましょう

・頼みごとを断れなかったり、周りの人の動きが気になるタイプなので、本人が勉強に集中できる、落ち着いた時間や場所を確保してあげましょう

・抽象的で理解しにくいところは、大人が身近なものに置き換えて説明してあげるようにしましょう

・NGワード
バカにしたり、上から目線の発言、自分勝手だと指摘する
・NGな接し方
競争心をあおる、大きな目標を立ててそこに向けて頑張らせる

24 2

お子さんおよび保護者のエニアグラムタイプから
日々の接し方、声かけ、学習サポートの方法を
アドバイスします。



エニアグラムセッション

おうち受験

例えば…

タイプ7：社交的なトレジャーハンター



自由

安心

タイプ6：忠実な聖職者



- 「楽しくないことは短時間で終わらせる」スケジューリング
- 「捨て問」を決め、負担を減らす
- 根拠のある安心を積み上げる

高校生向けカリキュラム

マンツーマン
50分
全12回

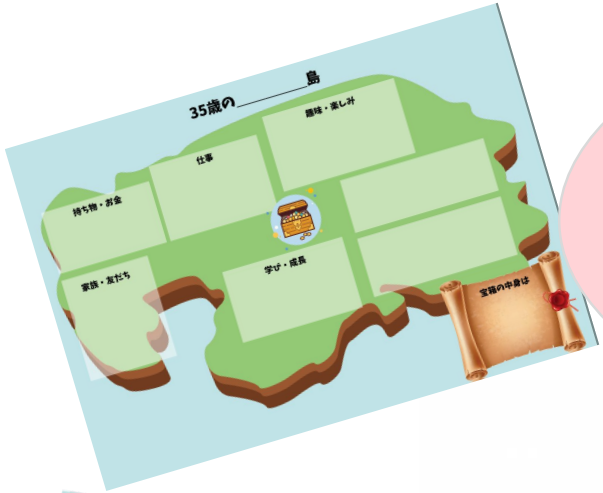
コアステージ受講開始3ヶ月

魂から望むゴールを設定する	人生の設計図作り
自己理解	自分自身を知り、最高のパフォーマンスを引き出す！性格診断
上達の極意を学ぶ	毎日勉強するのが楽しくなる♪3分間準備 / 成績を上げるための3つのステップと2つの質問
やればやるほど成績が上がる	やればやるほど成績が上がるシンプルな学習方法
望み通りの人生になる	デイリープランニング術　リバウンドさせません！
学びたい気持ちになる	知らなきゃ損！学習する理由が明確になり、自分のために学習したくなる　秘情報
どんな困難な状況も打開する	論理的問題解決術
短期決戦で勝つ！	2週間で全教科95点が取れる！定期テスト対策
塾なしで難関校に合格する	難関校合格の学習計画が立てられるようになる7つのステップ
学習効率をさらに上げる	さらに成果を加速させる！学習テクニック10選

© 2021 おうち受験

コアステージ受講開始3ヶ月

人生の設計図つくり

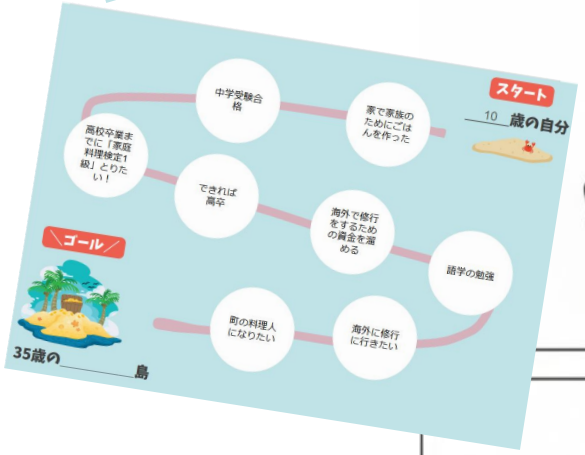


人生の設計図つくりセッションは

「勉強を頑張らせる前に、

“なぜ頑張るのか” を

一度つくってあげる時間です。」





コーチは
「正解」を教える先生ではなく、
お子様が納得して道を選べるよう
サポートする「**伴走者**」です。
お子様のタイプに合わせた声かけを
行い、**自発的な気づきを促します**

このセッションを受けることで

「今の勉強や努力が、自分の最高の未来につながっているんだ！」

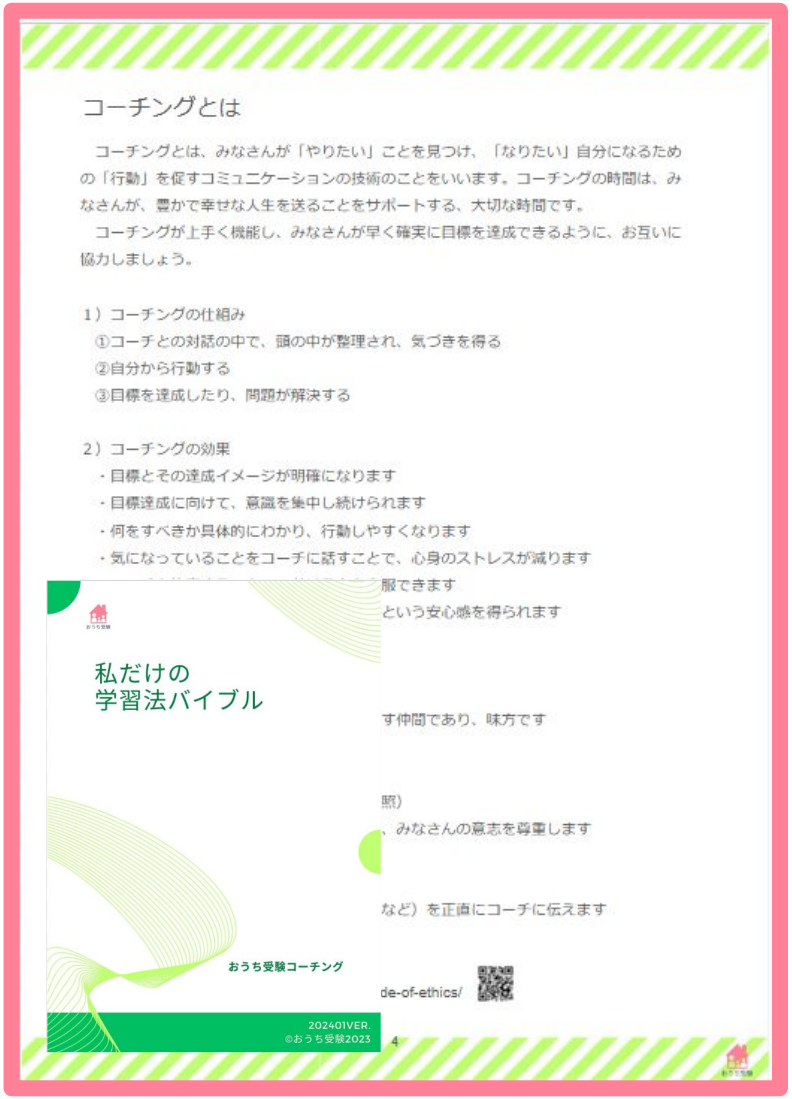
と納得して、自分から進んで行動できるようになっていきます

おうち受験

高校生向けテキスト

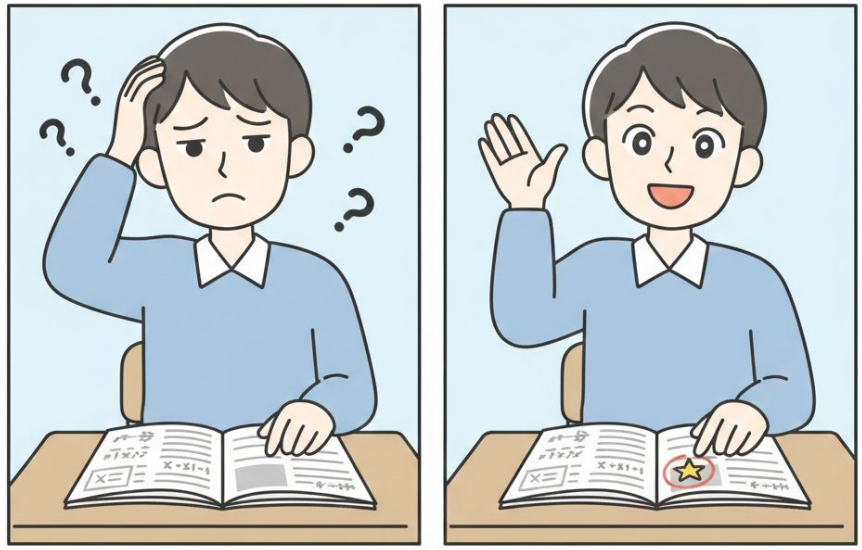
おうち受験

私だけの学習法バイブル



コーチングとは

1）コーチングの仕組み
2）コーチングの効果
3）コーチとみなさんの関係
4）コーチの責任
5）クライアントの責任



高校生向けテキスト

おうち受験

私だけの学習法バイブル

9、間違えた問題への対応４ステップ

1、まずは、問題をもう一度よく読んでみましょう

何か、勘違いをしているかもしれません。

2、解説を読みましょう

解説を読んで理解ができましたか？

理解ができない時は、分からないところに線を引いて人に聞きましょう

3、あなたは、なぜこの問題を間違えましたか？

どこに気づいていたら、もしくは何を知っていたら、この問題は正解できましたか？

自分の言葉でノートに大きく書いておこう！

4、問題番号に印をつけておいて、翌日以降にもう一度解き直そう。

間違えた問題は、完全に忘れる前に解き直しをします。

成績UPを加速させる２つの質問
①**何をどう間違えたのか？**
②**次はどうすれば間違えないか？**

ところでみなさんは、解き直しが好きですか？解き直し、やってますか？

実はこの「解説を読む」ことと「解き直し」こそが、**本当の学習**です

学習とは・・・知識、行動、スキル（能力）、価値観、選考（好き嫌い）を、
新しく獲得したり、修正したりすることである（WIKIPEDIA）

実は、”問題を１回だけ解く”だけでは不十分なのです。

なぜ、問題を１回解くだけでは不十分なのでしょうか？

机に向かっている時間のうち、どのくらい、**新しい知識やスキルを得る**ことに使えているか意識しよう



見つけた穴をふさぐ＝これが**学習**です！

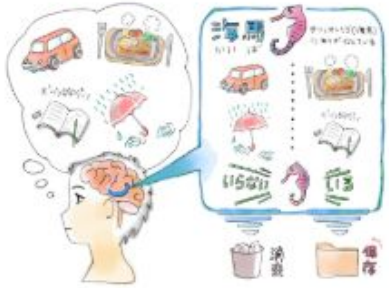
解き直しで本当に穴がふさがっているか確認します。

1、２種類の記憶

◆記憶の種類

短期記憶・・・数十秒～１分くらい覚えていられる。少しの量。

長期記憶・・・数十年覚えていられる。たくさんの量。



2、記憶のメカニズム



記銘（きめい）：覚えること

保持（ほじ）　：頭にとどめておくこと

想起（そうき）：思い出すこと

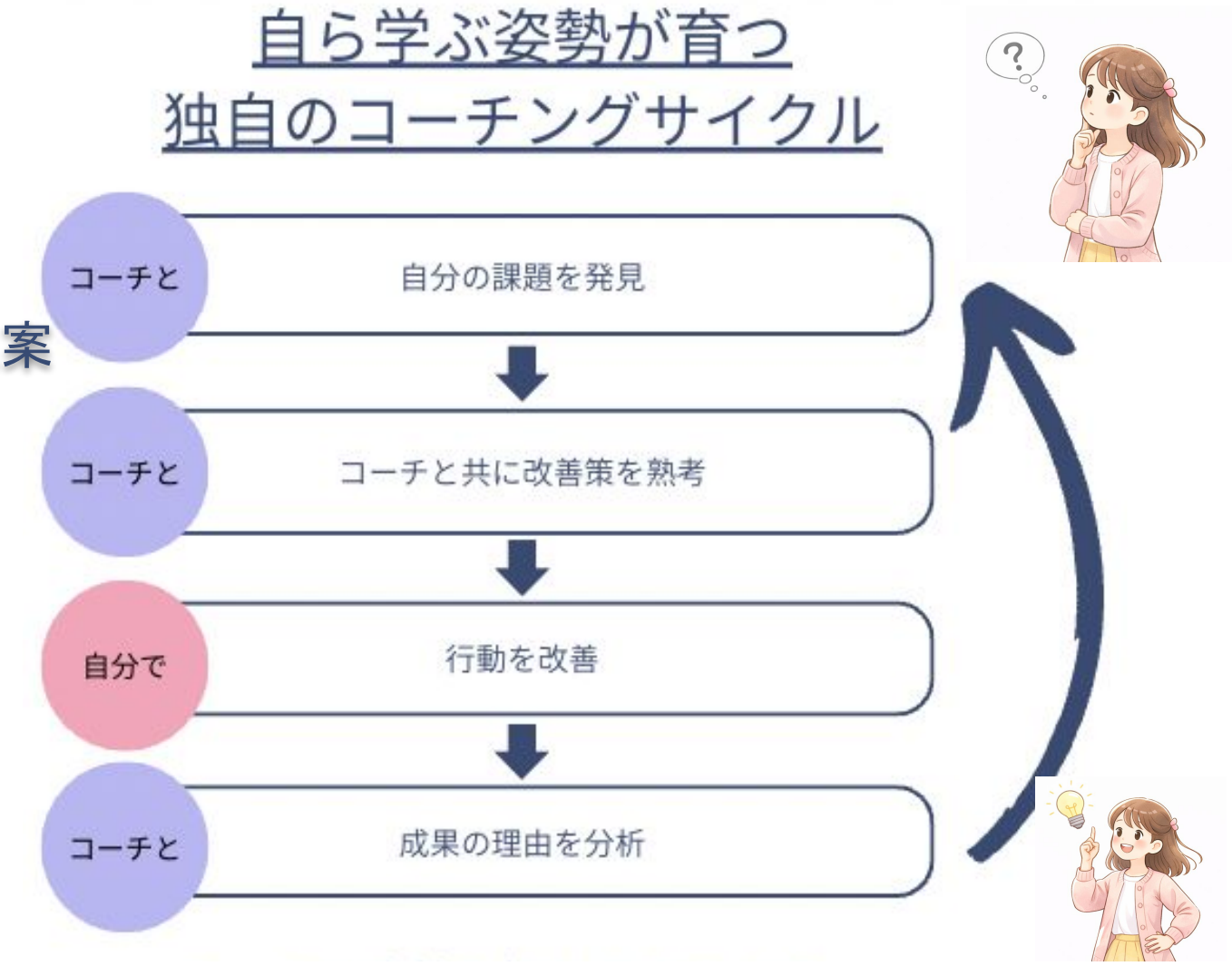
お子さんコーチングセッション

マンツーマン
25分
月4回

プログレスステージ受講開始4ヶ月以降

最適な学習サイクルを自力で回す

- モチベーションのコントロール法
- 苦手克服のための作戦立案
- ノート分析
- 模試結果分析
- 志望校別対策指導
- 苦手克服指導
- 2週間で全教科95点が取れる！定期テスト対策
- 内申点が全教科1ずつ上がる内申点対策



コーチと改善を繰り返しながら、最適な学習法に変化していきます。

おうち受験

お子さんセッション

おうち受験

「教えられる勉強」から共に考え、自分で動ける学びへ

予習、復習のタイミング

学習計画表作成

自分にピッタリの記憶法

気持ちの切り替え

塾との付き合い



テスト直前の気持ちを整える

宿題の取り組み方

問題集選び

テスト/模試の見直し

学習環境の調整

などなど

学習計画見本

今週の目標【　風邪をひかずに、冬休みを思い切り楽しむ！　】

今週の目標

評価

・休み明けの国語のテストで９０点以上とる
・数学の図形の基本問題を全て解けるようにする
・毎朝２０分ジョギングする

今週やること

- □英語問題集　p３～２２（E）
- □数学問題集　p３～１７（M）
- □論理エンジン　p５～２０（R）
- □学校の課題テキスト p3~25

☆目標を決めたらSMART多チェック☆
□S　だれが聞いてもわかる？
□M　できたかどうかわかる？
□A　自分にできること？
□R　やりたい？やる必要がある？
□T　いつまでにやるか決まっている？

今週のふりかえり

今週良かったこと・できるようになったこと

今週の反省・もっとがんばりたかったこと

来週がんばりたいこと・やってみたいこと

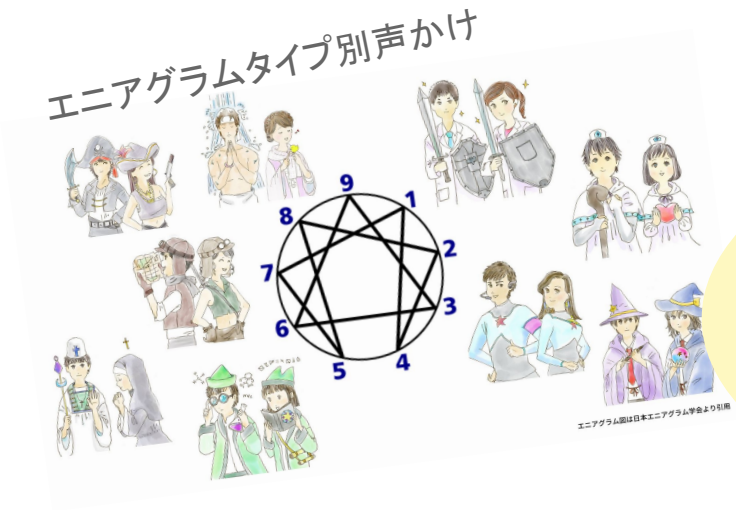
12月 26日（月）	12月 27日（火）	12月 28日（水）	12月 29日（木）	12月 30日（金）	12月 31日（土）	1月 1日（日）
やること / 評価	やること / 評価	やること / 評価	やること / 評価	やること / 評価	やること / 評価	やること / 評価
□E 3-6	□E 7-10	□E 11-14	□E 15-18	□E 19-22	□課題 24-25	□
□M 3-5	□M 6-8	□M 9-11	□M 12-14	□M 15-17	□	□
□R 5-8	□R 9-12	□課題 12-17	□R 13-16	□R 17-20	□	□
□課題 3-8	□課題 9-11	□	□課題 18-20	□課題 21-23	□	□
□	□なわとび	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
8 おうち教室	8 部活	8 おうち教室	8 部活	8 おうち教室	8 大掃除	8
9 E	9	9 E	9	9 E	9	9
10 M	10	10 M	10	10 M	10	10
11 課題	11	11 課題	11	11 R	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13 E	13	13 E	13	13	13
14	14 M	14	14 M	14	14	14
15	15 R	8	15 R	15	15	15
16	16	9	16	16	16	16
17	17	10	17	17	17	17
18	18	11	18	18	18	18
19 課題	19 課題	12 課題	19 課題	19 課題	19 課題	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23
○ ○ △ ×	○ ○ △ ×	○ ○ △ ×	○ ○ △ ×	○ ○ △ ×	○ ○ △ ×	○ ○ △ ×

おうち受験

特徴2　保護者も学ぶことで子どもが伸びる！

おうち受験

わが子の個性と才能を引き出し、
将来自分の好きなことで生きていける子を育てる！
9タイプ別のコーチングスキルを学ぶ
保護者向けプログラム



子どもの自主性を引き出し
親子の絆を深めながら
合格へ導きます


保護者セミナー（Zoom）

◆声がけを少し変えただけで、
今までイヤイヤやっていた勉強を
スラスラ**自分からやる**ようになった

◆親の話は聞かなかったのに、
自分から相談してくるようになった

保護者セミナー

セミナー
全6回

コアステージ受講開始3ヶ月



子育てで迷い、
失敗することがなくなる！
子育てのゴールを
明確にするワーク



子どもの心の育ちを知り
心豊かな大人に育てる
発達心理学概論



自分の気持ちを
表現できる子になる！
傾聴スキル

【保護者セミナー 開催日程】

①水曜/土曜 10～11時半
②火曜 13～14時半
③木曜 20～21時半
毎月8回前後開催しています
いずれかにご参加ください。

※お休みされた場合は、学習動画にては学習を進めていただきます



踏みつぶされても
立ち上がれる子になる！
承認スキル



自分で自分を
成長させられる子になる！
質問スキル



夢が叶い続け
思い通りの人生になる！
目標の立て方



保護者セミナー開催日程

おうち受験

コアステージ受講開始3ヶ月

水曜・土曜	10:00-11:30
火曜	13:00-14:30
木曜	20:00−21:30

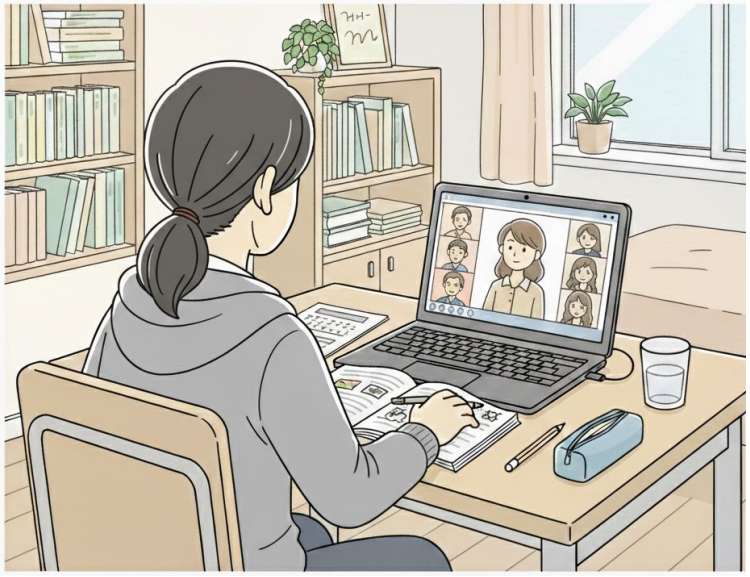
毎月8回前後開催しております。



保護者セミナー

コミュニケーション編

多いときで6名
オンラインでセミナーコーチから学んでいきます。





保護者セミナー

おうち受験

コミュニケーション編

「教える」から「伴走する」へ：子育てコーチング・ガイド

子育ての指針と論理的思考



感情に流されず、明確な指針を持って論理的に子どもと向き合います。

多角的な子ども理解



発達心理学やエニアグラムを用いて、子どもの個性を深く理解します。



伴走する（コーチング）の姿勢

「教える」のではなく、子どもの隣で共に歩む親の在り方を大切にします。

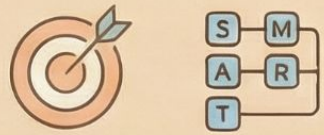
三大コーチングスキル



傾聴　承認　質問

傾聴・承認・質問を使い分け、子どもの内面にある答えを引き出します。

行動を変える対話技術



Iメッセージ　SMARTの法則

IメッセージやSMARTの法則を活用し、具体的な行動変容を促します。

NotebookLM

保護者セミナー

おうち受験

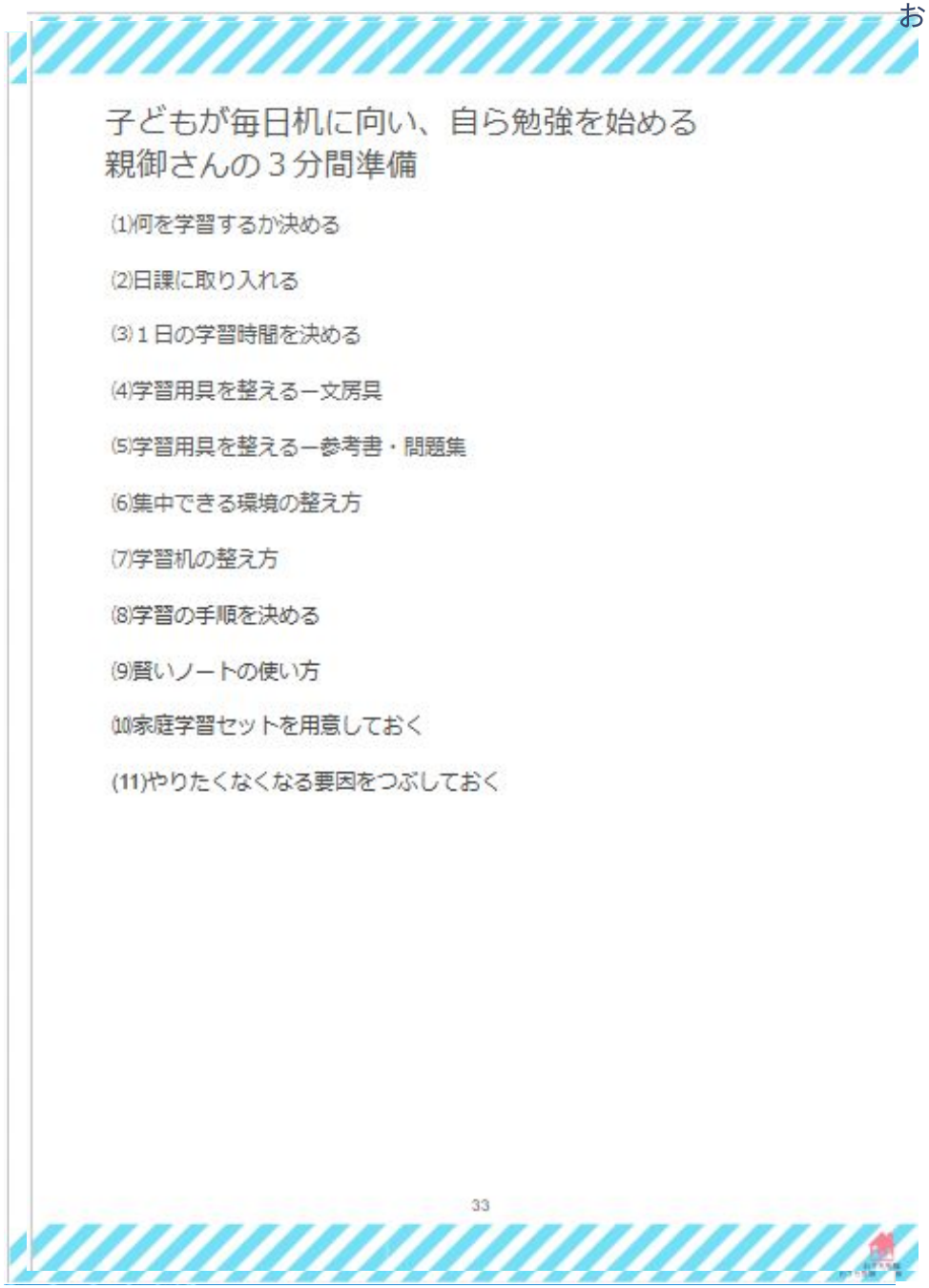
家庭学習編

ご自身のご都合の良いタイミングで学ぶことができます。





学習動画フォローセミナーでは、月に1回テーマを決めて、鈴木が直接セミナー講師をつとめます。



子どもが毎日机に向い、自ら勉強を始める
親御さんの３分間準備

⑴何を学習するか決める

⑵日課に取り入れる

⑶１日の学習時間を決める

⑷学習用具を整える－文房具

⑸学習用具を整える－参考書・問題集

⑹集中できる環境の整え方

⑺学習机の整え方

⑻学習の手順を決める

⑼賢いノートの使い方

⑽家庭学習セットを用意しておく

⑾やりたくなくなる要因をつぶしておく

33

保護者セミナー

おうち受験

家庭学習編

「自立した学習者」を育てる家庭学習の仕組み

【実践と伴走】
学びを回す仕組み

自立した学習者



「わかる」を「できる」
に変えるサイクル

予習・復習のルーチンと
間違い直しを徹底し、
本番に強い力を養います。

教科の本質を
捉えたテクニック



国語を全学習の土台とし、
タイマー活用などで
密度を高めます。

親の役割は
「教える人」では
なく「コーチ」



学習内容を教えるのではなく、
環境整備と子どもの意欲を
支える側に回ります。

【準備と習慣】
自立の土台を作る

学習の土台となる
「地頭」と生活習慣



睡眠や朝食などの正しい生活習慣が、
考える力の基礎となります。

準備が9割の
学習環境づくり



教材を厳選し、迷わずすぐに
集中できる環境を整えることが
重要です。

NotebookLM

保護者セミナー 受講者の声

「教える」のではなく、子供の心にある答えを大切にすることが大事だと気づきました

「今からでもやり直せる」という希望が持てました



お母さん自身の「心のあり方」が一番の鍵なんですね

知識を「愛情」に変えて実践したいです！

自分と子供の個性を知って、もっと仲良くなりたいです

おうち受験

コアステージ受講開始3ヶ月

保護者セッション

マンツーマン
50分
月1回

「わが子の個性に合った」関わり方を身につける
合格・成績アップのための作戦会議

保護者向けオンラインセッション

「教える親」から
わが子を支える“良きコーチ”へ

日ごろの様子や変化、
受験に向けた考え方・進め方まで
なんでもご相談ください



「こんなこと話していいのかな？」と思う内容こそ、ぜひお聞かせください。

お子さんを支える、保護者のサポートも行います。

おうち受験

半永久的に
見放題

保護者向け学習動画

全
15
動画



子育てで迷い、
失敗することがなくなる！
子育てのゴールを
明確にするワーク



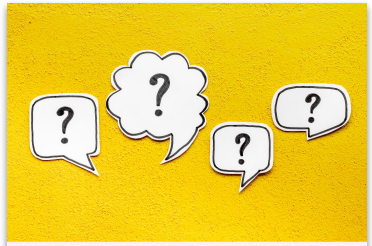
子どもの心の育ちを知り
心豊かな大人に育てる
発達心理学概論



自分の気持ちを
表現できる子になる！
傾聴スキル



踏みつぶされても
立ち上がれる子になる！
承認スキル



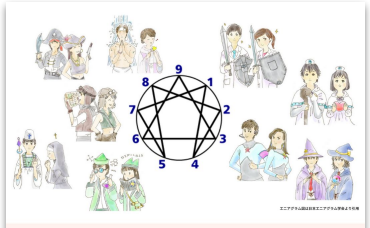
自分で自分を
成長させられる子になる！
質問スキル



夢が叶い続け
思い通りの人生になる！
目標の立て方



目の前の問題が
１つずつ解決していく
論理的思考術



個の違いを知り
どんな個性も受け止め
られるようになる!
エニアグラム概論



打てば響く脳になる！
地頭を鍛えるために
大切なこと



日常生活が
学びにつながる！
各教科の本質とその活用



子どもが毎日机に向かい
自ら勉強を始める
お母さんの３分間準備



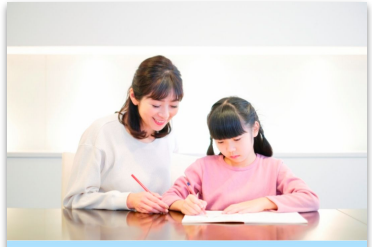
成績を上げるための
３つのステップと
２つの質問



塾いらず！
やればやるほど
成績が上がる
シンプルな学習方法



さらに成果を加速させる！
指導・学習テクニック
１０選



塾よりも成果が出る！
ママの賢い教え方

※1動画
40分前後

学習動画フォローセミナー

おうち受験

4月　成績を上げるための3つのステップと2つの質問
5月　エニアグラム～タイプ2・3・4
6月　やればやるほど成績が上がる！シンプルな学習方法
7月　塾よりも成果が出る！ママの賢い教え方
8月　エニアグラム～タイプ5・6・7
9月　打てば響く脳になる！地頭を鍛えるために大切なこと
10月　エニアグラム～タイプ8・9・1
11月　目の前の問題が1つずつ解決していく、ママのための論理的思考術
12月　日常生活が学びにつながる！各教科の本質とその活用
1月　エニアグラム～ダイナミクス
2月　自ら毎日机に向かう！ママの賢い学習準備
3月　エニアグラム～ウィング



担当は藤咲コーチ

開催：第3水曜 11時・20時

学習動画の内容を
セミナー形式で
復習します
受講中無料

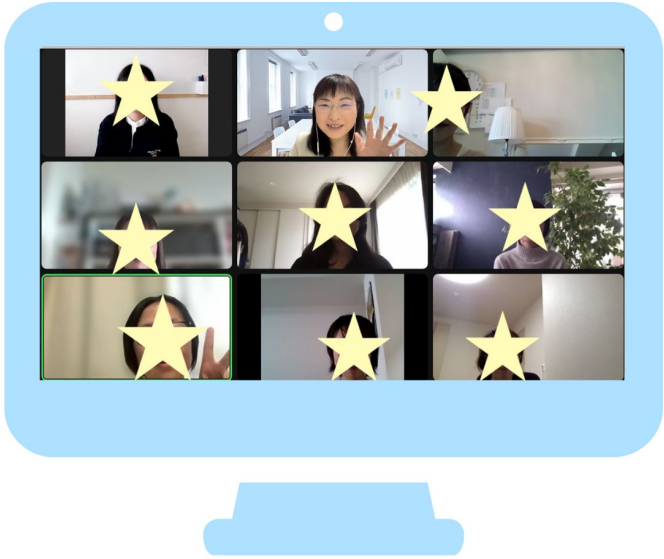
ミニセミナー＆グループセッション

おうち受験

4月　ノートの書き方
5月　本物の英語力のつけ方（小5～中3）
6月　エニアグラム～社会的スタイル
7月　夏休みの学習計画立案
8月　国語の苦手を克服する方法
9月　算数・数学を得意にする方法
10月　過去問の結果から最短で学力を上げる方法
11月　エニアグラム～ハーモニクス
12月　捨て問の見分け方
1月　試験当日に実力を発揮する方法
2月　エニアグラム～親との定位
3月　新年度の問題集の選び方

開催：第1水曜 11時・20時

会員資格を
放棄しない限り
半永久的に
無料で
参加できます



子ども向け学習ワークショップ 始まりました！

自分で学べる力を、少しずつ育てていきましょう！

学んで終わりではなく、**実際につかえるところまで落とし込む** 実践型ワークショップ

年間スケジュール

4月：学習環境と問題集選び	5月：テスト結果の振り返り	6月：気持ちのコントロール法
7月：夏休みの学習計画	8月：スマホ・ゲームとのつき合い方	9月：1週間の学習計画
10月：予習・復習のやり方	11月：問題解決ワーク	12月：丸つけ・解説の読み方
1月：試験当日に力を発揮する方法	2月：自分に合う学習法	3月：性格タイプとやる気スイッチ







開催日時

① 第1火曜 20:00～21:00（中高生メイン）
② 第1土曜 20:00～21:00（小学生メイン）
※ご都合のよい日程をお選びください

おうち受験

学習ルーム＆学習管理アプリ（みんがく）

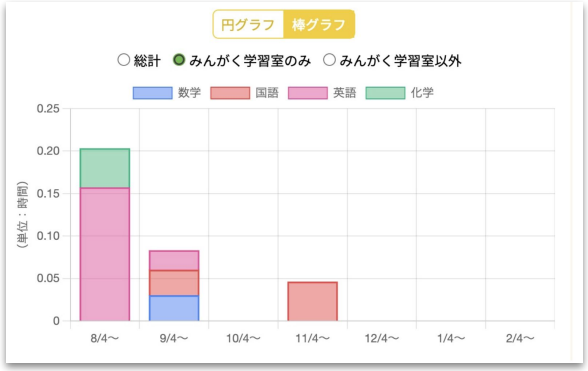
おうち受験

集団心理でお子さんの火を絶やさない

365日開室の学習ルームで日々の学習を習慣化

コーチと約束した学習を、毎日の学習ルームにて進めます。

管理人が在中し、お子さんたちを励まします。



開室時間） 16時～22時半、土日祝・長期休暇は9～11時も開室

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
17:00	学校の宿題	学校の宿題	学校の宿題	学校の宿題	学校の宿題	計算日記・漢字日記
	計算日記・漢字日記	計算日記・漢字日記	計算日記・漢字日記	計算日記・漢字日記	計算日記・漢字日記	セッション
18:00	夕食・休憩	夕食・休憩	夕食・休憩	夕食・休憩	夕食・休憩	
19:00	国語　新演習	算数　新演習	国語　新演習	算数　新演習	算数　新演習	
20:00	理科　新演習	社会　新演習	理科　新演習	社会　新演習	４科 新演習　復習	
21:00						



※株式会社みんがく（Mingaku Co., Ltd.）のみんがくを導入しています。

不明点を残さない問題解説サービス

おうち受験

分からない問題は質問できる！

&プロ家庭教師による学習指導も受けられる

解説を読んでも理解できない部分については、いつでも質問ができます。

質問の解説は、22時までのお受付で、翌日から2営業日以内の17時までにお返しします。

また、学習指導が必要な場合は、おうち受験認定のコーチが学習指導を行います。

自分で考えてからアドバイスを受けるので、**主体的に学ぶ姿勢** がグングン育ちます。



※月5問まで



※プロ家庭教師による学習指導は別料金です

オプション：志望校出題傾向分析・学習計画立案

おうち受験

個々に合わせたオーダーメイドカリキュラムで、最短ルートで合格を目指す

様　学習計画表

年	月		英語	数学	国語	理科	社会	Vもぎ
	8	実力強化	中1英語をひとつひとつわかりやすく 中2英語をひとつひとつわかりやすく 中3英語をひとつひとつわかりやすく 【1日6項目】 連読英単語【1日1項目】 目安学習時間:2時間/日	中1数学をひとつひとつわかりやすく 中2数学をひとつひとつわかりやすく 中3数学をひとつひとつわかりやすく(25まで) 【1日6項目】 目安学習時間:1時間30分/日	高校入試 国語をひとつひとつわかりやすく 【1日1項目】 目安学習時間:1時間/日	3年間の総整理問題集 (1～21) 【1日1項目】 目安学習時間:1時間/日	高校入試 社会をひとつひとつわかりやすく (1～56) 【1日2項目】 目安学習時間:1時間/日	8月28日始業式
	9		●平日～定期テスト・内申点対策 学校教科書・ワーク・中3英語をひとつ ひとつを使って予習復習 連読英単語【1日1項目】 目安学習時間:1時間/日 ●土日～受験対策 ・都トレ 【2】図表を使った対話の読解 【6】長文読解① 連読英単語【1日1項目】 ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:2時間/日	●平日～定期テスト・内申点対策 学校教科書・ワーク・中3数学をひとつ ひとつを使って予習復習 目安学習時間:30分/日 ●土日～受験対策 ・都トレ 【1】数・式の計算 【2】方程式の解き方 【5】関数の小問 ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 学校教科書・ワーク・中3数学をひとつ ひとつを使って予習復習 目安学習時間:15分/日 ●土日～受験対策 ・都トレ 【1】漢字の読み 【5】説明的文章の読解① 【7】古典を引用した文章の読解① ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 学校教科書・ワーク・総整理問題集を使って予習復習 目安学習時間:30分/日 ●土日～受験対策 ・都トレ 【1】小問集合 【2】日常生活に関する小問集合 ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間/日	●平日～定期テスト・内申点対策 学校教科書・ワーク・ 社会をひとつひとつを使い予習復習 目安学習時間:30分/日 ●土日～受験対策 ・都トレ 【1】小問集合 【2】世界地理 ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間/日	9月1日都立そっくりもぎ 9月25日26日中間テスト
	10	内申注力	●平日～定期テスト・内申点対策 学校教科書・ワーク・中3英語をひとつ ひとつを使って予習復習 目安学習時間:30分/日 ●土日～受験対策 ・都トレ 【1】リスニングテスト 【3】短い文章の読解＋自由英作文 【4】対話文読解① ※必要に応じて8月実施テキストの復 目安学習時間:2時間/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【6】図形の計量・作図 【7】式の利用 【8】関数 【9】平面図形 ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【2】漢字の書き 【3】文学的文章の読解① 【8】古典を引用した文章の読解② ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【6】物理 【3】地学 【4】生物 ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【3】日本地理 【4】歴史 【5】公民 ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間/日	10月6日都立そっくりもぎ
			●平日～定期テスト・内申点対 10月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【1】読解② 作文 実施テキストの 間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 図形 タの分析・ 要に応じて8月 目安学習時間:1時	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【4】文学的文章の読解② 【6】説明的文章の読解② 入試対策テスト ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【5】化学 入試対策テスト ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日～受験対策 ・都トレ 【6】分野総合 入試対策テスト ※必要に応じて8月実施テキストの復習 目安学習時間:1時間/日	11月8日前後　期末テスト 11月17日都立そっくりもぎ
			・内申点対策 受験対策 テスト ・都立過去問 2023年度・2022年度 ・これまでに使ったテキストの復習 目安学習時間:1時間30	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ・土日・冬休み～受験対策 2百字作文 問 2023年度・2022年度 使ったテキストの復習 :1時間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日・冬休み～受験対策 ・3年間の総整理問題集 よく出るグラフ BEST 10 よく出る記述 BEST 10 よく出る用語 BEST 100 ・都立過去問 2023年度・2022年度 ・これまでに使ったテキストの復習 目安学習時間:1時間/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日・冬休み～受験対策 ・高校入試 社会をひとつひとつわかりやすく 模擬試験① 模擬試験② ・都立過去問 2023年度・2022年度 ・これまでに使ったテキストの復習 目安学習時間:1時間/日	12月上旬　三者面談(私立確定) 12月15日都立そっくりもぎ
		過去問	●平日～定期テス 10月と同じ ・土日・冬休 都立過 私立過 これまで 過去問 目安学	期テスト・内申点対策	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日・冬休み～受験対策 ・都立過去問 2021年度・2020年度 ・私立過去問 2022年度・2023年度・2024年度 ・これまでに使ったテキストの復習 目安学習時間:1時間30分/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日・冬休み～受験対策 ・3年間の総整理問題集 第1回～第3回　総合問題 ・都立過去問 2021年度・2020年度 ・私立過去問 2022年度・2023年度・2024年度 ・これまでに使ったテキストの復習 目安学習時間:1時間/日	●平日～定期テスト・内申点対策 9月と同じ ●土日・冬休み～受験対策 ・都立過去問 2021年度・2020年度 ・私立過去問 2022年度・2023年度・2024年度 ・これまでに使ったテキストの復習 目安学習時間:1時間/日	1月19日都立そっくりもぎ
			・都立過 ・私立過 ・これまで ・過去問 目安学習	・都立過去問 2019年度・2018年度・2024年度 ・私立過去問 必要に応じて ・これまでに使ったテキストの復習 ・過去問やこれまで受けた模試の復習 目安学習時間:1時間/日	・都立過去問 2019年度・2018年度・2024年度 ・私立過去問 必要に応じて ・これまでに使ったテキストの復習 ・過去問やこれまで受けた模試の復習 目安学習時間:1時間/日	・都立過去問 2019年度・2018年度・2024年度 ・私立過去問 必要に応じて ・これまでに使ったテキストの復習 ・過去問やこれまで受けた模試の復習 目安学習時間:1時間/日	私立入試 都立入試 2月末　学年末テスト

目標

発達

性格

学力

生活

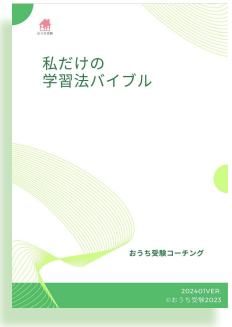


6大特典

おうち受験

テキスト	無料
セミナー内容学習動画	半永久的
塾専用問題集の購入	実費
在宅模試受講	4・8・1月 育伸社4,400円
Comiruにて 声かけ・学習法相談	受講中 回数無制限
単発セミナー・イベント	優待価格







Comiru

おうち受験の目指す未来

おうち受験



子どもたちが自らの才能を活かし、
生涯にわたって学び続けられる社会を創る

子どもたちが嫌なことを嫌々やるのではなく、
「自分の好きなことや得意なことを最大限に引き出し、本人も社会もハッピーな状態」を実現する

受験という体験を通じて
「自らの人生に責任を持ち、自分の未来を自分で描ける大人」を増やすこと

受講生の声

祝🌸合格！【大受】コーチの存在が子と親のコミュニケーションをスムーズに！



【お客様の声】大学受験☆進路が明確になり、志望校に合格！



【保護者】他人事だった勉強に積極的に取り組むように（高2男子）



さらに深く学びたい方へ

NEW

エニアグラム学習コーチ養成講座

おうち受験



子どもの成長を支える指導者を育成するための**3つの主要な基礎講座** を受講できます

- 学習方法講座　120分×6回
- コーチング講座　120分×6回
- エニアグラム講座　120分×6回

ご自分のお子さまはもちろん、
たくさんのお子さんに寄り添う
学習プロコーチに！

効果的な家庭学習の定着やモチベーション管理、個々の特性に応じた性格別の指導法を体系的に学ぶことが可能です。



元教員ですが、
目から何枚もウロコが落ちました！

一方的に教えるのではなく、**子供が自分で気づけるような関わり方** が身につきます



コーチングがあれば
ティーチングが生きそうです

特に自分のタイプを知った驚きを、**「自分自身」や「子供」とのより良い関わり方**に活かしていきたい

エニアグラム学習コーチ養成講座

受講者の声



長年試行錯誤してきたモヤモヤが晴れました

この講座は、一人で試行錯誤して悩んでいる先生や、**勉強方法を体系的に教えたい方** に最適な内容



生徒の指導だけでなく
自分の子育てにも使えそうです

学んだコーチングを自分の子育てに応用したところ、小学1年生の子供に対して一度も「宿題しなさい！」と言わずに済むほど、**自主性を引き出すことに成功** しました

おうち受験

コースおよび費用

コアステージ受講開始3ヶ月

コアステージ
ダイヤモンドコース

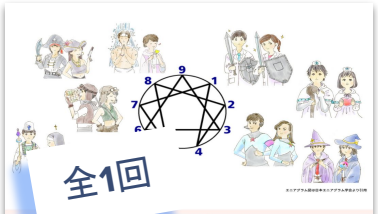
おうち受験

保護者もコーチのプロになって、お子さんの力を最大限に引き出し成果を上げる
子育てをご自分のキャリアへ✨

一般社団法人 受験コーチング協会

エニアグラム学習コーチ養成講座

/エニアグラム講座・学習習慣コーチ資格の取得 を目指す



保護者
エニアグラム
セッション



保護者
セミナー



学習動画



保護者
セッション



ミニセミナー
フォローセミナー



お子さん
コーチング
セッション



学習ルーム
学習管理アプリ



問題解説
サービス

志望校出題傾向分析＆学習計画立案

オンラインマンツーマン指導　全12回50分

定価627,000円(税込)

月々 62,700円～

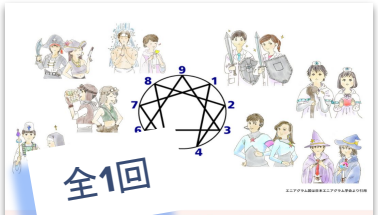
コアステージ受講開始3ヶ月

コアステージ

プレミアムコース

おうち受験

コーチング＆プロ家庭教師による学習指導で、最短で成果を上げる！



保護者
エニアグラム
セッション



保護者
セミナー



学習動画



保護者
セッション



ミニセミナー
フォローセミナー



お子さん
コーチング
セッション



学習ルーム
学習管理アプリ



問題解説
サービス

志望校出題傾向分析＆学習計画立案

オンラインマンツーマン指導　全12回50分

定価379,500円(税込)

月々 37,950円～

コアステージの3か月で、お子さまが自走できるための基盤を作ります
また、保護者のみなさまも一緒に学べることがポイントです！

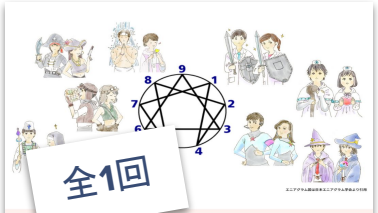
コアステージ受講開始3ヶ月

コアステージ

スタンダードコース

おうち受験

親子で学び実践することで、効率良く成果を上げる



保護者
エニアグラム
セッション



保護者
セミナー



学習動画



保護者
セッション



ミニセミナー
フォローセミナー



お子さん
コーチング
セッション



学習ルーム
学習管理アプリ



問題解説
サービス

定価259,600円(税込)

月々 25,960円～

コアステージの3か月で、お子さまが自走できるための基盤を作ります
また、保護者のみなさまも一緒に学べることがポイントです！

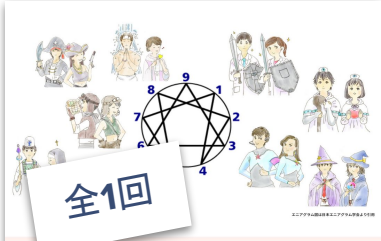
コアステージ受講開始3ヶ月

コアステージ

保護者コース

おうち受験

保護者のサポートで、お子さんの力を引き出し成果を上げる



保護者
エニアグラム
セッション



保護者
セミナー



学習動画



保護者
セッション



ミニセミナー
フォローセミナー

定価177,100円(税込)

月々 17,710円～

コアステージの3か月で、お子さまが自走できるために必要な
保護者のスキルの基盤を学びます

コアステージ

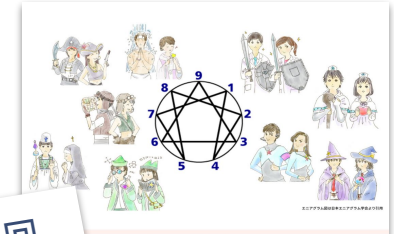
ごきょうだいコース

おうち受験

コアステージ受講開始3ヶ月

お子さんが
4年生以上になり
お子さんも
受講する場合

**保護者もしくはごきょうだいが
すでに受講されている方向け**



全1回

保護者
エニアグラム
セッション



年22回

ミニセミナー
フォローセミナー



全9回

お子さん
セミナー



全1回

人生の設計図
つくり



全12回

お子さん
コーチング
セッション



365日

学習ルーム
学習管理アプリ



回数無制限

問題解説
サービス

定価173,800円(税込)

自走学習が完成するまでの「2つのステージ」



4ヶ月目以降

プログレスステージ

- 実践・習慣化と質の向上



最初期の3ヶ月

コアステージ

- 知識・スキルの土台を作る訓練期間



まず、最初の3か月コアステージで学習方法を確立していくための基盤を作ります

おうち受験

プログレスステージ（4ヶ月目以降） 選べる5コース

おうち受験

学習指導コース	お子さん月4回50分セッション 親御さん月1回50分セッション	月47,300円(税込)
親子コーチングコース	お子さん月4回25分セッション 親御さん月1回50分セッション	月31,900円(税込)
お子さんコーチングコース	お子さん月4回25分セッション	月24,200円(税込)
自走コース	お子さん 月1回50分もしくは月2回25分	月16,500円(税込)
保護者コース	親御さん月1回50分セッション	月16,500円(税込)

※オプション：問題解説サービス（回数制限なし月4,400円）

オプション料金

おうち受験



志望校出題傾向分析



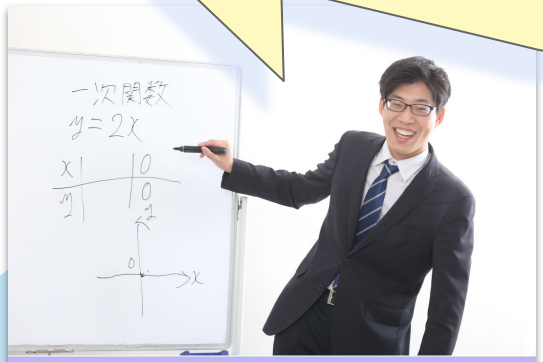
学習計画立案

お子さんの志望校の出題傾向を分析し、現在の学力から最短で合格へ導くカリキュラムをお作りします

志望校出題傾向分析（1校）
＋
学習計画立案

25,000円(税別)

担当コーチ、もしくは適任コーチがコーチング的要素を取り入れた授業をします



学習指導

学習指導
1コマ50分
7,000円(税別)

体験から3日以内のお返事で割引価格適用！

おうち受験

ちょっぴりお得に💗

ダイヤモンドコース

定価570,000円(税別)▶割引価格560,000円(税別)

616,000円(税込)

プレミアムコース

定価345,000円(税別)▶割引価格335,000円(税別)

368,500円(税込)

スタンダードコース

定価236,000円(税別)▶割引価格226,000円(税別)

248,600円(税込)

保護者コース

定価161,000円(税別)▶割引価格151,000円(税別)

166,100円(税込)

※ごきょうだいコースの早期割引はありません

おうち受験

お支払い方法

＜ご一括払い＞

銀行振込・クレジットカード

＜分割払い＞ 分割払いの手数料はかかりません

銀行振込・クレジットカード

※コアステージ（受講開始3ヶ月間） 2回～10回

＜リボ払い＞

クレジットカード

プログレスステージ
（4ヶ月目以降）からは
月謝制
口座引き落とし

体験セッションから受講開始までの流れ

おうち受験

体験セッション	ご紹介したコーチとの相性が心配な場合は、別のコーチを紹介することができますのでご相談ください。
申込フォーム（契約書記入）	体験セッション後に申込フォームで契約書内容をご確認いただき、必要事項を入力し、お申し込みください。
お支払い	ご入金をもって正式申込といたします。
登録完了	LINEアカウント宛に登録完了のご案内をいたします。 各種アプリ（Comiru，みんがく）の登録をお願いします。登録を進めていく上でご不明な点がありましたら、遠慮なくご相談ください。
各種アプリ登録・設定	「受講の手引き」「テキスト」などを郵送でお送りします。届きましたら同封物の確認をお願いします。
SU面談・受講スタート	事務局担当者によるスタートアップ面談を行います。 LINEにて日程調整のご相談をいたします。お早目にご予約ください。

おうち受験

活動中のコーチの
無料体験セッション
60分

まずは
無料体験セッションを！



お子さん60分

- 子どもの性格に合わせた声がけをしたら、
  反抗せずに机に向かった！
- お子さんのモチベーションが上がり、
  急に勉強を始めるようになった！
- 1回のセッションで気持ちに変化が現れるお子さんも！

無料体験セッションのお申込みフォームはこちら
https://ws.formzu.net/fgen/S80441557

おうち受験コーチング説明会にご参加いただきありがとうございました！

今後のサービス向上のためにも、ぜひアンケートにご協力ください

URL⇒https://forms.gle/hvtZtm7NpYjAhioRA

おうち受験

おうち受験コーチングを
受けた方たちの成果

成績アップ・学習習慣づけ

・3ヶ月で国語の **偏差値27** アップ
・夏休みだけで算数の **偏差値15** アップ
・ケンカしながら勉強していたのが、わが子の成長を見つけられるようになり、**上位校が射程に** 入る
・内申の取り方を聞いてから **オール5** をキープ、
　東京のトップ高の1つに合格
・ゲーム三昧だったのに、ゲームと勉強と **メリハリ** をつけて取り組むようになった！

おうち受験

中学1年生から塾に行っていた女の子

・テスト前は徹夜で勉強して、成績キープ
・中2の2学期から、成績低下
・塾をやめたものの、どう勉強して良いかわからない
・おうち受験で学習方法を学び
・1学期から2学期で
内申5アップ、偏差値8アップ 、
先生や友達もビックリする高校に合格

おうち受験

中学1年生



スケジュールを立てて

実行できるようになった

https://youtu.be/Wubv4P40L9k



勉強も部活も充実で、

毎日楽しい

https://youtu.be/mnsBFJm7K7M



勉強が

よく分かるようになった

https://youtu.be/gyaHCHl_YFQ

おうち受験

中学2年生



一番大事なところを

教えてもらえた

https://youtu.be/6x7gbtwFmtw



勉強嫌いだったけど、

やり方が分かった

https://youtu.be/k5T0PC0VpfA



小3・中2・中3

それぞれ成果が出た！

https://youtu.be/kZMTdRsjFII

おうち受験

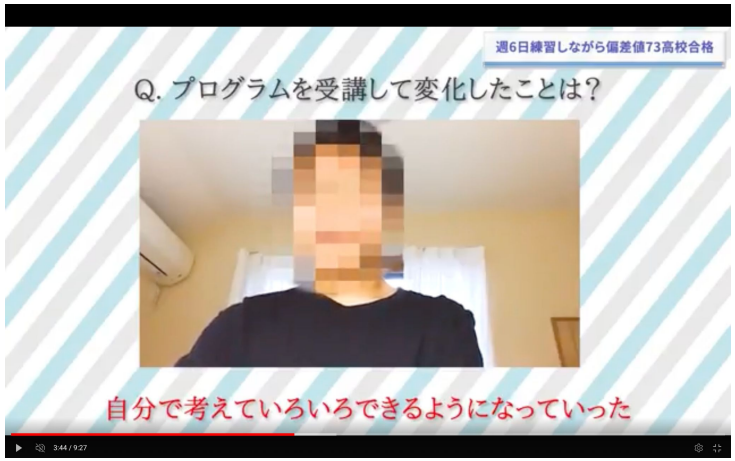
中学3年生



苦手克服し、

ミラクル合格

https://youtu.be/SpCeCRfvz3M



週6日練習しながら

偏差値73高校合格

https://youtu.be/PQxgVx_Ag1Y



塾行く前にやれる

ことがたくさんある

https://youtu.be/8AS67B6n624

おうち受験

中学3年生



勉強に自信がついた

https://youtu.be/wkBckxFXeYI



塾を辞めて

成績アップ！

https://youtu.be/AjpRR694lZw



メリハリをつけて学習し

受験前も家族仲良く

https://youtu.be/z0HvcneS090



無駄なく学習し志望校合格

https://youtu.be/KUeOTFSGH9U



第一志望校合格！

https://youtu.be/f9Xx3rnrQCM

おうち受験